1975

the cape hindu cultural society

L. C. GHEEWALA & SONS (PTY.) LTD.

Incorporating

ATHLONE TRADE DISTRIBUTORS (PTY.) LTD.

OF DESRE ROAD, ATHLONE

Have pleasure in wishing all Friends and Patrons

Salmubarak for Savant 2032

P.O. BOX 81
ATHLONE,
CAPE TOWN

CABLES
"JUGMOHAN"
ATHLONE

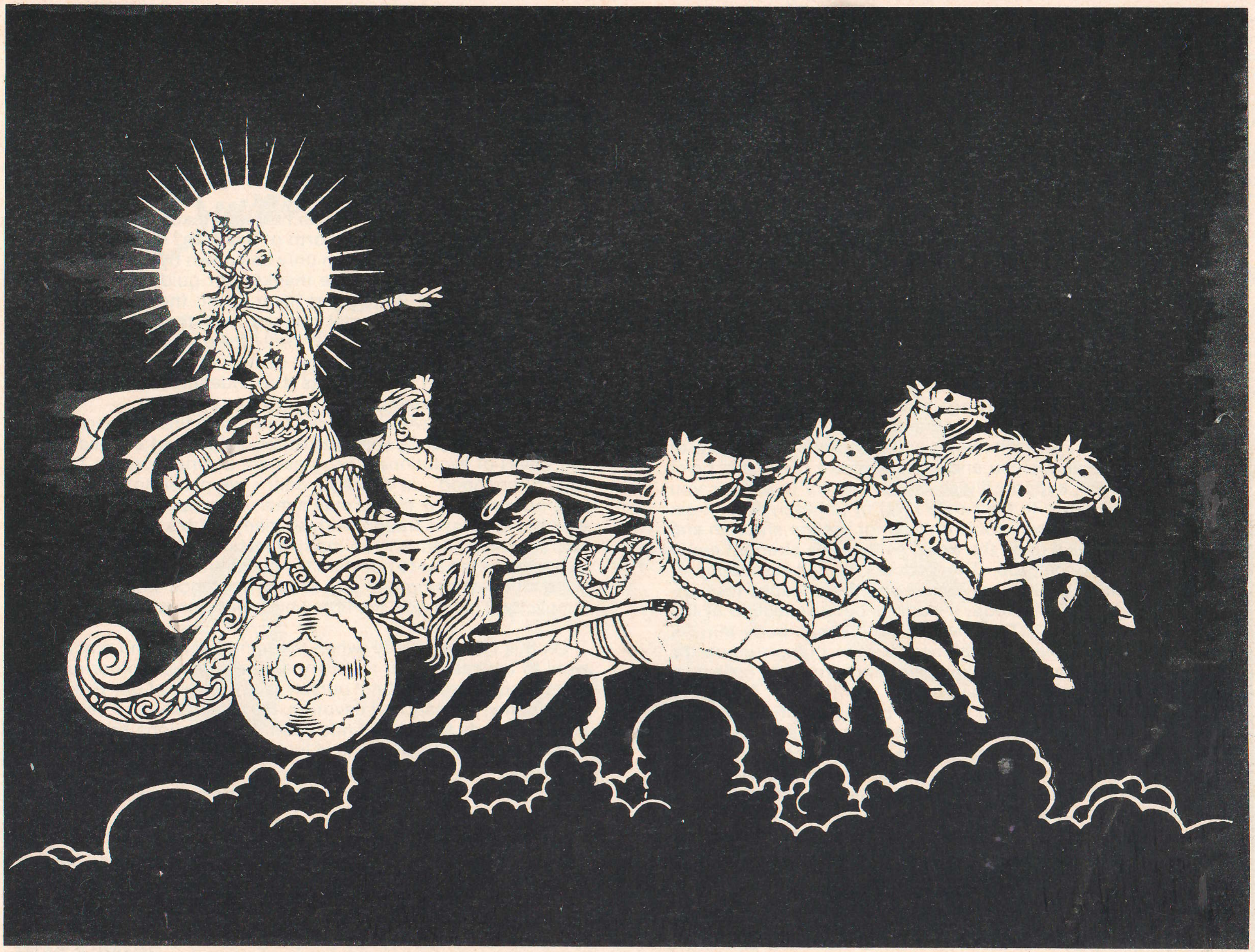
TELEPHONES
67-6130
67-6180/
67-6181

suppliers to the nation of

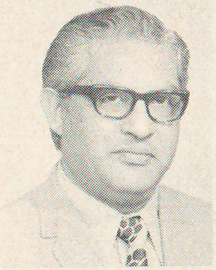
CIGARETTES AND TOBACCO, GROCERIES, SPICES,

for decades

'FOR THE BEST IN MASALAS INSIST ON GHEEWALA'



to question or ...



From the Editor:

P.N. Valodia

This joyous season seems electrified with splender, spontaneity and spiritual simplicity. The joy of today should linger on all year round. But does it? Suffering humanity continues to suffer; hearts are broken and even the mending of these hearts never seem to be the same again. The society we live in has created a tense atmosphere, so paradoxical in it's implication and application. There are friends and close-ones who know of the joy that permeate you and joyfully share it with you, yet there are others, supposedly so close, that try to shatter you and bring you down to their own level of unhappy weakness. Our prayer on Deepavali could only be for greater strength and the ability to pass it on to the weak, so that this strength could make them stronger too. The process is self-rewarding. It could make the joyous more joyous and the unhappy less unhappy. The standard of today's world is but a reflection of the units that compose it. The health of the human body mirrors the health of the billions of individual cells that structure it's wholeness. Society needs rejuvenation not from the collective whole but from the individual unit.

O heart, how simple this sounds, but how difficult it is to bring it to a workable daily reality! How can we channel the latent strength in us to those around us? How can we give of this love to those who know of no love but just selfish affections? What is the difference between affection and love? Why is affection so confused with love? There are so many levels of evolution on which human beings exist. In many homes we see a son not being able to communicate with his mother, a brother to his sister, or a father to his daughter. Genetically, they are of the same mould, yet the contradictions of nature persist, making all outward expressions seem so calamitous and illogical. These worldly facts stare us in the face all the time. What to do?

Affection is most times the product of affectation - a mask that tries to cover-up personal weaknesses of a mundane kind. Love is born of strength. It goes forth in a never-ending river of life and enquires not the reason of it's own existence. It is supreme, because love, though embodied, knows of no father or mother, son or daughter. It carries with it no distinctions, in spite of it's manifold meanderings. How to make it shine, forever remains the vital question.

Preachers will preach and teachers will teach, but who can make us learn to realise the worth of this love? If love be truth and truth be self, then self can only be known by self. We learn by ourselves and can only be thankful for guidance of those who know the Self. Take heart, dear heart: the imbalance in man is based upon an eternal balance. Even the swinging pendulum of ups and downs is but firmly fixed on a central pivot. The motion of the pendulum must sometime end; it will have to stand still - and in that stillness it will identify itself with that pivot which is but itself.

So many lives have we plodded through to find answers. The search has not been conscious so far, for we just swelled with the waves of evolutionary progression. But now on the threshold of godhood - at divinity's door - we pause to think. The very ability to think makes man a man. This spiral staircase on a higher landing is fraught with so many doubts and enquiries. Life becomes filled with so many questions. The greatest task that remains is how to question the question. Man has to go beyond all questioning and just accept existence with child-like simplicity. That is how the little I becomes one with the eternal "I".

On this Deepavali day, when the mind cannot find any answers to appease itself, for every answer poses another queston, we just humbly submit ourselves at the feet of our Guru, in all sincerity, honesty and devotion. He takes away our miseries and our minds feel his infinite calm. No questions arise then, all affections cease, the mind is lost in His love and we become that love.

This publication would not have been possible without the untiring help of the following members:
Parsotam N. Valodia, Suryakant Ranchod, Khandoo Dayaram, Nagin V. Patel, Himatlal Makanjee, Miss Madhu Gopal and Gitendra Kassen. Many thanks to them.

I also wish to thank all other people who have helped us to produce this magazine.

GOVIND B. PATEL
Chairman of the Publications Committee.

Diwali Greetings

નૂતન વર્ષાભિનંદન

The Officials of
THE CAPE HINDU CULTURAL SOCIETY
Extend their heartiest greetings to all for a Happy Deepavali and a Prosperous New Year

May all hearts dance in the ecstacy of Thy love my Lord,
For Thou art the master musician and we your instruments.

from

Mr. and Mrs. K. Magan and Family

"CHEQUERS", PARKER ROAD, HATTON ESTATE ATHLONE PHONE: 67-1605

MESSAGE FROM OUR CHAIRMAN

MR SHIBA JERAM PATEL

Dear beloved members of our community. By the Grace of God Almighty we have been spared to celebrate "Deepavali" which is symbolic of "Victory of Good over Evil".

History has taught us that the strength and progress of any family, community, or nation lies in Unity. Collective strength is derived from collective unity.

History has further taught us that people who strayed from the old wise adage - "Unity is strength" ended as weak people and destroyed themselves totally with no progress whatsoever.

We admit that there could be diversity but some individuals use this argument of diversity of cultures to prevent unity. This argument of using diversity to prevent the coming together of people or persons is cancerous and destructive to the well being of a community or society.

We in our Society could well take note of the fact that persons of various diverse gifts and talents (given to us by God) have been brought together for one common purpose and that is to achieve our aims and objects for which our Society was founded.

We need to realise and recognise the fact that the essence and kernel of our well being and progress depends on our Unity in Diversity. We must shred ourselves of *anything* that will destroy our Unity.

I emphasise that we must surrender our clouded attitudes be it in caste or clan to achieve our higher principles so that "FORWARD WE COULD MARCH TOGETHER".

We must make every effort to rid ourselves of the evil of separation and prejudice that we might have against one another.

We cannot as a Society progress if we allow petty differences to divide us.

પ્રમુખશ્રી નો સંદેશો

શ્રી· છીબાભાઇ જેરામ પટેલ

સદા સ્નેહી પૂજ્ય વડીલો, ભાઇઓ, બહેનો અને પ્યારા બાળકો, પ્રભુ કૃપાથી દિવાળીના શુભ પ્રસંગે આ અંકમા થોડા વિચારો જણાવતા મને આનંદ થાય છે. આપ સર્વેએ જે સ્થાન પર મને મૂક્યો છે, તે મારા માટે જાણવાની એક નિશાળ છે, ગયા વરસે બાળવર્ગમાંથી પહેલા ધોરણમા મને પાસ કર્યો છે, તે બદલ હું આપ સર્વેનો આભાર માનુ છું, આ ધોરણમાં પણ આપ સર્વેનો પ્રેમ અને વિશ્વાસને લાયક બનું, ઇશ્વર મને સદબુદ્ધિ આપે અને સારા કામ કરવાને માટે શક્તિમાન બનાવે એવી મારી પ્રાર્થના છે.

આપણે આપણા સમાજને પોતાનાં શરીરનાં રૂપમાં લેવાની ખાસ જરૂર છે, આપણા શરીરમાં અમર આત્મા વસે છે, અને આપણા શરીરમાં જુદા જુદા વિભાગો હોય છે. દરેક વિભાગને એક બીજાની જરૂર હોય છે, એટલે બધા સંપીને પોતપોતાની જરૂરીયાત, અથવા ફરજો પૂરી પાડે, અને શરીરને તંદુરસ્ત રાખે, જ્યારે શરીરના અનેક વિભાગોમાંથી એક અથવા વધારે વિભાગો પોતાની ફરજો નહી બજાવે તો શરીરને નુકશાન થાય છે અને શરીર માંદુ પડી જાય છે, તેવા વિભાગો જાતે દુઃખી થઈ બીજાને દુખી કરી શરીરનો નાશ કરે છે એજ મોટામાં મોટું પાપ છે.

આપણો સમાજ, આપણો અમર આત્મા છે, અને આપણે બધા મળીને શરીર બનીએ છીયે, આ શરીરમાં સમાજનો આત્મા વસે છે, આપણે બધા શરીરના વિભાગો છીયે અને આપણને એક બીજાની ખાસ જરૂરીયાત છે, માટે આપણે પોતપોતાની ફરજો

I appeal to each and every child, brother, sister, mother and father to unite together and herald out in practise the aims and objects we stand for.

On behalf of my family and myself I wish you God's richest blessings and a happy Deepavali.

I remain, your humble servant,
S.J. Patel.

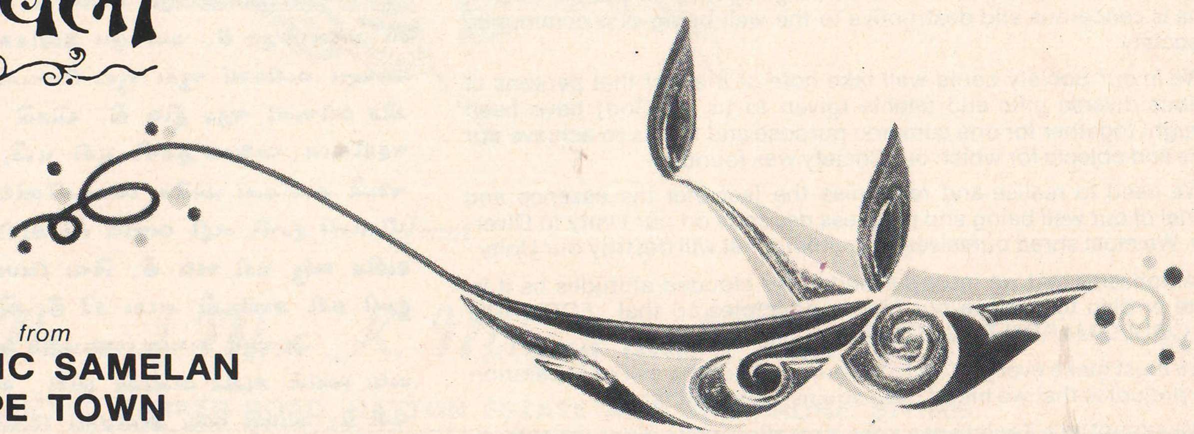
From age to age the basic needs of man remain the same. He must sustain the body, develop the mind and unfold the spirit. For this he branches out into many paths of activity. Though the paths are as many as the people who walk them, surely the greatest is the way of love. This was the love the people of Ayodhya had in their hearts for their beloved Rama, for they are His Kingdom and His throne their very souls. When a god on earth guides the course of man's destiny, the love and devotion returned for such guidance inspires one to action and the result of that action can only be fruitful.

Kiran Hoft

સમજી આપણને આપેલા કામો કરી શરીરને તંદુરસ્ત રાખવાની ખાસ જરૂર છે, આપણો સમાજ તંદુરસ્ત રહેશે તોજ આપણે ભાવી યોજનાનાં જે સ્વપ્નાઓ છે તે પૂરાં પાડીશું, થોડા વડીલો બેસી રહ્યા છે, એ વડીલોનેહુમારી નમ્ર અરજ છે કે આપણે બધા સાથે મળી સંપીને ખરા અંતઃકરણથી તન, મન, ધનથી આપણી ભાવી યોજનાઓને પૂરી પાડીયે તો તેમાંજ આપણો જય છે.

આપણા સમાજના ભાઇઓ, બહેનો અને બાળકો તનતોડ મહેનત કરી સમાજ સેવામાં ભાગ લઇ સમાજના કામો પૂરા કરવાને ભોગ આપી રહ્યા છે, આપ સર્વેનેહુમારા અભિનંદન છે, આપ સર્વેને પરમાત્મા તંદુરસ્તી, સુખશાંતિ આપે એવી હુમારી પ્રાર્થના છે, અને આશા રાખું છું આપ સર્વેના સાથ અને સહકારથી આવતા વરસમાં આપણા સમાજના બાંધકામની શરૂઆત કરીશું.............

शुभदीपावली



from
DHARMIC SAMELAN
CAPE TOWN

messages from your officials

Mr Ramjee Magan

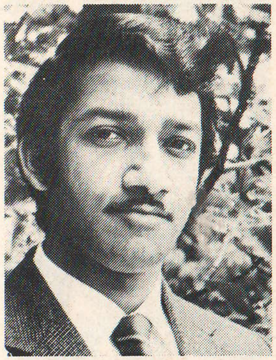
Mrs Luxmi M. Gihwala

FROM THE VICE-CHAIRS

If recent gatherings could be a barometer of our unity, then we feel that our common aim can only be crowned with success. The will of the people to pool their resources must generate greater and greater activity. Solidarity of our Society can be brought about by the loyal and unflinching support of all members. We earnestly appeal to all those who are sitting on the sidelines, as onlookers, to change their attitudes immediately if they wish to partake in the general upliftment of our people. This, no doubt includes them too. We must at all cost perservere to preserve our Hindu culture and identity.

Through the grace of God and your co-operation our dreams will come true.

Mr Himatlal Makanjee

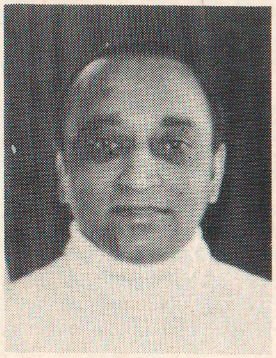


Mr Khandoo R. Dayaram

FROM THE SECRETARIES

Any dynamic organisation is founded upon the dynamism of it's members and it's willing workers. Willing workers are created by the love and assistance received by them from their people. Cultural bodies thrive if they are run by the people, for the people and are part and parcle in the lives of the people. We strive at all times to make the running of our Society as smooth and harmonious as possible, and the aim will always be to realize our ambitions for the betterment of all members. It is in togetherness that we can progress and the society's progress is our progress.

In this spirit we serve you and solicit your blessings.



Mr Raman V. Patel

Mr Harry Gihwala

FROM THE TREASURERS

We are indeed happy to report that the year 1974/5 has augered well for your society. Naturally, every avenue of fund raising has not as yet been fully explored, but with the sincere efforts of all members it is hoped to employ many ways of fund raising, and to build a solid foundation for our society. Special mention must be made of the ladies of the Cape Hindu Mahila Mandal who have raised well in excess of R3000.00 during this period, and we wish them every success in their many future fund raising undertakings

OFFICIALS
MAY 1975/ 1976

OFFICIALS

CHAIRMAN:	Mr. S.J. Patel
VICE-CHAIR:	Mrs. L.M. Gihwala
	Mr. R. Magan
JOINT SECRETARIES:	Mr. H. Makanjee
	Mr. K.R. Dayaram
TREASURERS:	Mr. R.V. Patel
	Mr. H.M. Gihwala
TRUSTEES:	Duration of office three years

FUND-RAISING AND PLANNING COMMITTEE

CHAIRMAN:	Mr. R. Magan
SECRETARY:	Mr. R.V. Patel
TREASURER:	Mr. T.G. Bhikha
	Mr. J.N. Chauhan
	Mr. G.B. Patel
	Mr. P.N. Valodia
	Mr. S.J. Patel

EXECUTIVE COMMITTEE

Mr. S.J. Patel	Mr. N.M. Ranchod
Mr. H. Makanjee	Mr. B. Magan
Mr. R.V. Patel	Mr. P.N. Valodia
Mr. T.G. Bhikha	Mr. H.M. Gihwala

I have the conviction that morality is the basis of all things and that truth is the substance of all morality. Truth became my sole objective, it grew in magnitude and my definition of it also has been widening.

Gandhi

One moment of patience may ward off great disaster. One moment of impatience may ruin a whole life.

Chinese Wisdom

No matter how insignificant the thing you have to do, do it as well as you can, give it as much of your care and attention as you would give to the thing you regard as most important. For it will be by those small things that you shall be judged.

Gandhi

SCHOOL COMMITTEE

CHAIRMAN:	Mr. G.B. Patel	
SECRETARY:	Mr. G.D. Vaghmaria	
TREASURER:	Mr. R.L. Kovid	
	Mr. H. Makanjee	Mrs. P.G. Parbhoo
	Mr. K.R. Dayaram	Mr. R. Magan
	Mr. S.G. Ranchod	Mr. P.N. Valodia
	Mr. J.N. Chauhan	Mr. N. Ranchod

PUBLICATIONS COMMITTEE:

CHAIRMAN:	Mr. G.B. Patel
SECRETARY:	Mr. N.V. Patel
EDITOR:	Mr. P.N. Valodia
PHOTOTYPESETTER:	MISS MADHU GOPAL
PRODUCTION:	Mr. S. Ranchod
	Mr. H. Makanjee
	Mr. K.R. Dayaram
	Mr. R. Kovid

CO-OPTED MEMBERS:
Mr. T.G. Patel
Mr. N. Chagan
Mr. G. Kassen

"Let not your hearts be troubled, for nothing happens without the will of God. Not a leaf stirs, not a hand moves, not an eye blinks, not a tongue speaks, not an ear hears, save by the Will of the Lord".

Parasi

WE HAVE PLEASURE IN PRESENTING TO YOU THIS JOURNAL. THE EDITOR AND HIS PUBLICATIONS COMMITTEE HAS MADE EVERY EFFORT IN THE SHORT SPACE OF TIME ALLOTTED TO IT TO MAINTAIN A HIGH STANDARD. WE THANK ALL ADVERTISERS AND CONTRIBUTORS AND ALL HELPERS. ESPECIALLY **ESQUIRE PRESS, S & S PRINTERS AND MISS MADHU GOPAL** FOR THEIR SPLENDID SUPPORT TO MAKE THIS PUBLICATION POSSIBLE. IF ANY ERROR HAS BEEN MADE, THOUGH INADVERTENTLY, IN ANY MANNER WHATSOEVER, WE HUMBLY REQUEST YOU TO OVERLOOK THIS.

GENERAL COMMITTEE OF THE CAPE HINDU CULTURAL SOCIETY 1975

BACK ROW (STANDING) LEFT TO RIGHT
Nagin M. Ranchod, Jamnadas N. Chauhan, Previn K. Vassen, Damoo Bhaga, Shantilal Ramjee, Lalita R. Magan, Sury Ranchod, Parvati G. Parbhoo, Chandan G. Suratwala, Nagin V. Patel, Parsotam N. Valodia, Narsay Morar, Manilal T. Gihwala, Ramchandra L. Kovid.

FRONT ROW (SEATED) LEFT TO RIGHT
Govind D. Vaghmaria, Dr. Khandu Magan, Harilal M. Gihwala *(Joint Treasurer)* Ramjee Magan *(Vice Chairman),* Shiba J. Patel *(Chairman),* Luxmi M. Gihwala *(Vice Chairlady),* Khandu R. Dayaram *(Joint Secretary),* Himatlal Makanjee *(Joint Secretary),* Govind B. Patel, Bhikhu Magan.

ABSENTEES: Chagan B. Patel, Thakor G. Bhikha, Jaikisen L. Gihwala, Raman V. Patel, Tara G. Gihwala, Sumitra M. Narshi.

THE QUIET TRUTH

"Self-Respect cannot be hunted. It cannot be purchased. It is never for sale. It cannot be fabricated out of public relations. It comes to us when we are alone, in quiet moments, in quiet places, when we suddenly realise that, knowing the good, we have done it; knowing the beautiful, we have served it; knowing the truth, we have spoken it."

A.W. Griswold.

WISHING ALL A VERY HAPPY DEEPAVALI AND A PROSPEROUS NEW YEAR

MANILAL T. GIHWALA & FAMILY

TELEPHONE 69-2903 TELEGRAPHIC & CABLE ADD.: "TOPCROP"

6th AVENUE, BELGRAVIA ESTATE, ATHLONE, CAPE

HARKISON (PTY) LTD. Wholesale Merchants & Importers
INDENT TRAFFIC Finance Brokers & Commission Agents
FILMFARE INTERNATIONAL Motion Picture Distributors
VICTORY SUPERMARKET Where you get much more for much less

ધી કેઈપ હિન્દુ કલ્ચરલ સોસાયટી
પ્રગતિ હેવાલ

ગત દિવાળી અંક બહાર પડ્યા બાદ ગામેગામથી ઘણા પત્રો મળ્યા હતા જેમા અંકની પ્રસંશા કરવામાં આવી હતી; ફરીવાર પરમાત્માની મહાન કૃપાથી આ વર્ષે અમે આ પ્રસાદી રજુ કરીએ છીએ. આશા છે કે તમને આ અંક પણ પસંદ પડશે.

આ વર્ષ દરમ્યાન સંસ્થાના આશરા હેઠળ અવનવી પ્રવૃત્તિઓ ચાલુ રહી છે જે વિષે આ હેવાલ દ્વારા તમને વાકેફ કરવા ઇચ્છીએ છીએ.

સંસ્થાને શ્રી છીબાભાઈ જેરામભાઇ પટેલ તરફથી અર્પેલી ભૂમિદાન અંગે ટ્રસ્ટ મંડળ યથાશક્ય કાર્ય કરી રહ્યા છે પણ સંસ્થાએ રચેલી યોજના માટે પૂરતા પ્રમાણમાં જમીન ન હોવાથી થોડો ફેરફાર કરવો પડ્યો છે. આ દિશામાં ટ્રસ્ટમંડળને ચોક્કસ સમાચાર મળતા જાહેર જનતાને ટૂંક સમયમાં જાણ થશે. ત્યારબાદ વિના વિલંબે આપણો પ્રાથમિક ધ્યેય પૂર્ણ કરવા માટે આપણી કાર્યવાહી બનતી કોશિશ કરવા તત્પર રહેશે.

ઈસ્ટર દરમ્યાન ડરબનમાં મહાગુજરાત પરિષદનું મહાસંમેલન ભરાયુ હતું. એ પ્રસંગે આપણી સંસ્થાના આશરા હેઠળ ઘણા પ્રતિનિધિઓએ ભાગ લીધો હતો. ત્યાં યોજાયેલી સ્પર્ધાઓમાં કેપ ટાઉનના ભાઈ બહેનોએ આગળ પડતો ભાગ ભજવી સુંદર નામના મેળવી હતી.

આ વર્ષ દરમ્યાન શ્રી ગાંધી સ્મારક શાળાનાં જૂના અને જાણીતા આચાર્ય શ્રી રામચંદ્રભાઈ કોવિંદે રાજીનામું આપ્યું હતું. તેમના વિદાયમાન અર્થે સંસ્થાએ વાર્ષિક સભા પ્રસંગે સત્કાર ગોઠવ્યો હતો. આ કાર્યક્રમમાં શાળાના બાળકોએ નૃત્ય રજુ કર્યું હતું અને શ્રીમતી રૂક્ષ્મણીબેન ગણેશભાઈએ ખાસ યોજાયેલ ગીત રજુ કરી શ્રી રામચંદ્રજીનું સન્માન કર્યું હતુ. એમની ખાલી જગા પૂરવા માટે શ્રી ગણેશચંદ્ર પી. લાલા, જેઓ પણ શાળાને ઘણા વર્ષોથી સેવા આપી રહ્યા છે, તેમને આચાર્ય તરીકે રોક્યા છે.

શાળા સમિતિ એમનુ કાર્ય યોગ્ય રીતે અપનાવી રહી છે. રક્ષાબંધન પ્રસંગે ૬ કારો બહાર નીકળી હતી. સમાજના ઉત્સાહી ભાઈબહેનોએ ઘરેઘર જઈ રક્ષા બાંધી હતી, અને પરિણામે કુલ ૧,૨૨૬ રાન્ડ એકત્ર કર્યા હતા. સમાજના ભાઈ બહેનોમાં કેટલી ઉદારતા છે! ગયા વર્ષના શાળાના મેળાવડા પ્રસંગે મહિલા વર્ગની બે સમિતિઓ દ્વારા ભેગા કરેલી R૨,૯૮૬ની રકમ સંસ્થાને સુપ્રત કરવામાં આવી હતી. પ્રમુખશ્રી છીબાભાઈએ આ મહાન કાર્યને સહર્ષ આવકાર્યું હતું અને તે વાતાવરણ ઉપજતા ઉપસ્થિત ભાઈબહેનોમાં એટલો ઉત્સાહ જામ્યો કે બીજા R૩,૦૦૦ એ સભામાં નોંધાયા હતા. આવી લાગણી અને ઉદારતા હોય તો આપણી મહાન યોજનામાં કેવી રીતે ત્રુટી રહેવા પામે!

સમાજના શુભ અને અશુભ પ્રસંગે સંસ્થા કોઈ પણ રીતે સહાયરૂપ બને તે અર્થે એક સમિતિ નીમવામાં આવી છે. અત્યારની અગ્નિસંસ્કારની યોજનામાં સુધારા વધારાની જરૂર જણાય છે તે અમલમાં મૂકવા સંસ્થા બનતા પ્રયત્નો કરશે.

કૃષ્ણ જયંતિનો તહેવાર આ વર્ષે તા: ૨૯મી ઓગસ્ટના શુક્રવારે સંસ્થાના આશરા હેઠળ ઊજવાયો હતો. કેપ હિન્દુ ભજન મંડળ તરફથી ભજનનો કાર્યક્રમ રજુ થયો હતો અને રાત્રે પોણા નવથી એક વાગ્યા સુધી ચાલુ રહયો હતો. સર્વે ભાઈબહેનોમાં એટલો ઉત્સાહ હતો કે આખી રાત ભજન ગાવા આતુર જણાતા હતા.

આપણી શાળા માટે વધુ શિક્ષકોની જરૂર જણાતા દેશથી શિક્ષકો બોલાવવા સંસ્થાએ ઠેરવ્યુ છે અને તે અંગે જરૂરી પગલાં લઈ રહ્યા છીએ. આ દેશમાં આપણી સંસ્કૃતિ-ભાષા જાળવી રાખવી હોય તો આપણા બાળકોને યોગ્ય શિક્ષણ આપવુ આપણી ફરજ સમજવી જોઈએ.

ભારતથી આચાર્ય કૃષ્ણાજી અને આચાર્ય વૈદ્યનાથજી શાસ્ત્રી આ દેશમાં આર્ય પ્રતિનિધિ સભાના આશરા હેઠળ પધાર્યાં હતા, તો તેમનુ શુભ આગમન કેપ ટાઉનમાં તા: ૧૯મી સપ્ટેંબરના દિને થયુ હતુ. તેઓ કેપટાઉનમાં ફક્ત ૨૩ કલાક માટે રહ્યા હતા અને તે રાત્રે સત્કાર સભા યોજી હતી. એમણે હિંદી અને અંગ્રેજી ભાષામાં બહુ જ મનનીય ભાષણો રજુ કર્યાં હતા, શુક્રવારે સવારે બ્રહદ યજ્ઞની વિધિનો લાભ મળ્યો હતો અને આચાર્ય કૃષ્ણાજીના સ્પષ્ટ મંત્રોચ્ચાર સાંભળનારાઓ ભાગ્યશાળી ગણાવા જોઈએ.

ગાંધી જયંતિ આ વર્ષે પણ તા: ૨જી ઓક્ટોબરના દિને સંસ્થાના આશરા હેઠળ ઊજવાઈ હતી. અનેક અગ્રગણ્ય વકતાઓએ બાપુજીની અમર કહાણી વિષે મનનીય પ્રવચનો રજુ કર્યાં હતાં, અને ગાંધી સ્મારક શાળાના બાળકો

તરફથી તથા કૈપ હિન્દુ ભજન મંડળ તરફથી મહાત્માજીના પ્રિય ભજનો રજુ થયાં હતાં.

આ વર્ષે શ્રી ગાંધી સ્મારક શાળાના આશરા હેઠળ વડીલો માટે રાત્રી શાળાની શરૂઆત થઇ છે. શાળાના માજી આચાર્ય શ્રી ગોવિંદભાઇ બી. પટેલ જે અમૂલ્ય ભોગ અને સેવા આપી રહ્યા છે તે માટે સંસ્થા આભારી છે.

આપણી સમાજના સર્વે ગુજરાતી હિંદુઓની એક શીરનામા અને ટેલીફોનની ડાયરેક્ટરી બહાર પાડવા એક ખાસ સમિતિ રચવામાં આવી હતી. આશરે ૯૦% સુધી કાર્ય પૂર્ણ થયું છે અને ટૂંક સમયમાં આ ડાયરેક્ટરી દરેક સભ્યના ઘરે પહોંચાડવામાં સંસ્થા શકય કાર્ય કરશે.

આ છે અમારી સંસ્થાની પ્રવતિનો સંક્ષિપ્ત હેવાલ.....

ધી કેઇપ હિન્દુ મહિલા મંડળ

ઉપરોકત મંડળની મહિલાઓએ ગત વર્ષ દરમ્યાન સંસ્થાની અનેક પ્રવૃતિઓ દ્વારા લગભગ ત્રણ હજાર રાન્ડ ભેગા કર્યાં હતાં, જે રકમ કેઇપ હિન્દુ કલ્ચરલ સોસાયટીને અર્પણ કરવામાં આવી હતી.

ચાલુ વર્ષ દરમ્યાન મહિલાઓમાં ઘણો જ ઉત્સાહ વધ્યો છે. આંતરરાષ્ટ્રીય મહિલા વર્ષની ઊજવણીમાં ડ્રિલ હૉલમાં આપણી ગુજરાતી મહિલા મંડળને એક સ્ટોલ મળ્યો હતો, જેમાં વિધવિધ જાતની વાનગીઓ તેમજ બીજી અનેક વસ્તુઓ રાખવામાં આવી હતી. ઉપરાંત મનોરંજન માટે કુમારીઓ તરફથી સાડી પહેરવાની રીત, નૃત્યકલા, યોગના આસનો અને સંગીતનો કાર્યક્રમ પણ રાખવામાં આવ્યો હતો. આપણી સંસ્કૃતિનો ખ્યાલ અહિંની પ્રજાને આપવામાં સારી સફળતા મળી હતી. સ્ટોલ ઘણો જ લોકપ્રિય બન્યો હતો. સમાજની અનેક બહેનોના પ્રયાસથી આપણે ઘણું જ સુંદર કાર્ય કરી સારી ખ્યાતિ મેળવી છે એ સઘળો યશ આપણી સંસ્થાની સર્વે બહેનોના ફાળે જાય છે.

આ વર્ષે શ્રાવણ માસમાં મહિલા મંડળ તરફથી હવન, ભજન-કીર્તન, ગરબા, વિગેરે ધાર્મિક કાર્યો રાખવામાં આવ્યા હતા અને બહેનોએ સારા પ્રમાણમાં હાજરી આપી હતી. મહિલાઓની પ્રવતિમાં કુમારીઓ અને યુવતિઓ તરફથી વધુ સહકારની આશા રાખીએ છીએ.

દિવાળી અને નૂતન વર્ષના અભિનંદન!

હૈયાના સંપૂર્ણ આવેગથી આપ સહુને દિવાળીના અભિનંદન પાઠવીએ છીએ તે સ્વીકારી અમને આભારી કરશોજી.

નવ પ્રભાત સુમંગલકારી રે,
સકળ નંદન કે સુખદાયી રે,
મઘમઘો તમ કીર્તિ અને યશો,
સભર અંતરના અભિનંદનો.

લિ. કાર્યવાહકો

ધી કેઇપ હિન્દુ ભજન મંડળ

ધી કેઇપ હિન્દુ ભજન મંડળ ૧૯૩૭થી અત્યાર સુધી કેપટાઉનની ગુજરાતી હિન્દુ પ્રજામાં ધાર્મિક અને આધ્યાત્મિક પ્રચાર કરે છે.

દરેક ધાર્મિક તેમજ રાષ્ટ્રિય તહેવારોમાં સ્થાનિક મુખ્ય સંસ્થાના કાર્યક્રમમાં આ મંડળ મદદરૂપ થાય છે.

દર શનિવારે મંડળના આશરા હેઠળ ભજન-કીર્તન તેમજ વ્યાખ્યાનોનો કાર્યક્રમ ગોઠવાય છે. કુમારીકાઓ, યુવકો અને મહિલાવર્ગને પણ કાર્યમાં રસ લેવા પ્રોત્સાહન અપાય છે. ઉમેદવાર ભાઇબહેનોના આમંત્રણે તેમના ઘરે પણ ભજન-કીર્તન થાય છે.

આ વર્ષે ભજન મંડળ તરફથી રેડિયો માટે કાર્યક્રમની યોજના થઇ છે જેથી સમસ્ત દક્ષિણ આફ્રિકામાં આપણા ભજનિકો ખ્યાતિ મેળવશે.

આ તકે સમાજના ધર્મપ્રેમી ભાઇઓ અને બહેનોના સુંદર સહકાર અને ઉદારતા બદલ અમે હાર્દિક આભાર વ્યકત કરીએ છીએ.

લિ. કાર્યવાહકો.

ધાર્મિક સંમેલન

આ સંસ્થા નિયમિત દર રવિવારે સવારે બે કલાકને માટે કાર્યક્રમ રાખે છે જેમા પ્રથમ હવનાદિ વિધિ કરવામાં આવે છે. દરેક હાજર રહેલ બાળકો તથા વડીલો સાથે મંત્રોચ્ચાર કરે છે બાદ પૂજ્ય વડીલો તરફથી ધર્મના અનેક વ્યાખ્યાનો રજુ કરવામાં આવે છે. ત્યારબાદ બાળકો વારાફરથી ભજનો રજુ કરે છે.

આ પ્રવૃત્તિને ઉત્તેજન આપવા માટે બાળકોને ભજન ગાવા બદલ ભેટો આપવામાં આવે છે, ઉપરાંત નિયમિત હાજરી બદલ પણ ભેટો આપવામાં આવે છે. કહેતા હર્ષ થાય છે કે અત્યારે હાજરી પત્રકના પાને કુલ ૧૨૫ બાળકો છે. આ સર્વે બાળકોને દિવાળી પ્રસંગે ભેટો આપવામાં આવનાર છે. ગત વર્ષોની માફક દિવાળી પ્રસંગે ગરીબોને અન્નદાનની વહેંચણી થશે.

આ વર્ષ દરમ્યાન અન્ય મહાન વિદ્વાનો સંમેલનમાં પધાર્યાં છે અને તે ઉપરાંત જે બહારગામના મહેમાનો કેપટાઉનના પ્રવાસે પધાર્યાં હોય તેમણે સંમેલનની પ્રવૃત્તિને આવકારી છે. પરમાત્માને પ્રાર્થીએ કે આ પ્રવૃત્તિ દિવસે દિવસે વધુ ને વધુ વેગવંતી બને અને સમસ્ત હિંદુ સમાજને સહાયરૂપ બને.

આપણા સંમેલનના ભજનિકો તરફથી આ વર્ષે પ્રથમવાર રેડિયો પર ભજનનો કાર્યક્રમ રજુ કરવામાં આવ્યો છે જે બદલ સંમેલન ગૌરવ અનુભવે છે.

લિ. કાર્યવાહકો.

જ્યોતિ યોગ સંઘ

સહર્ષ નિવેદન કે જ્યોતિ યોગ સંઘની સ્થાપના બાદ આ વર્ષે અમે અમારી દશમી સંવતસરી ઊજવી રહ્યા છીએ. ગૌરવસાથે જણાવવાનુ કે સંઘને હયાતિમાં આવ્યા બાદ, અનેક બહેનો, આપણા સમાજની અને પરધર્મી, સૌને યોગ આસનો શીખવાની તક મળી છે.

શારીરિક અને માનસિક રીતે યોગ આસનો કેટલા લાભદાયિક હોય શકે તેનો ખ્યાલ સર્વેને આવવો જોઇએ અને આવી પ્રવૃતિને દરેક બહેનનો સંપૂર્ણ સાથ અને સહકાર મળે એ ઇચ્છવાયોગ્ય છે.

કેઈપ હિન્દુ કલ્ચરલ સોસાયટી તરફથી અમને જે પ્રોત્સાહન અને સહકાર મળ્યો છે તે બદલ અમે આભારી છીએ અને આશા છે કે ભવિષ્યમાં પણ એ જ પ્રમાણે સહકાર મળતો રહેશે.

લિ. ભીખીબેન છોટાલાલ કેશવભાઈ.

Bhikoobhai Kassan & Family

of the

SARI BOUTIQUE

FORMERLY
WELCOME SARI CENTRE

તમે જાણો છો ?

We are Stockists of
Exclusively Designed
Indian Jeri
& Thaar work Saris
Cotton, Nylon, Chiffon,
Silk or Tafata for All
occasions

* વેરાયટીઓની વેલથી વીંટળાએલું *

પ્રસંગને દીપાવવાનું દિલ થાય જ્યારે;
યાદ રાખજો એક જ અનુપમ સ્થળ ત્યારે.

313 ALBERT ROAD, WOODSTOCK,
CAPE TOWN.
NEAR BUS STOP 12
PHONE 55-3186

grassy park pharmacy

R. M. RANCHOD

VICTORIA ROAD, GRASSY PARK, PHONE 72-8346

Greetings

Dr. & Mrs. Khandu Deva & Family

of

SHANTI CRESCENT, GATESVILLE, ATHLONE

Phone 67-2511

Best Wishes to all Friends and Business Associates

Acme

CLEANERS + LAUNDERERS

HEIN ROAD, ATHLONE INDUSTRIA

THAKOR G. BHIKA & FAMILY

NAGIN G. BHIKA & FAMILY

DHARMIC SAMELAN
ACTIVITIES

The adjoing photographs reflect only partly the enthusium shown by our young children who number now 125. The attendance is increasing day by day. They are encouraged by annual prizes for attendance and presentation of Bhajans. The Programme every Sunday morning lasts for two hours which includes Bhajans, Havan and Lectures. This Deepavali food parcels will again be distributed to the poor. A special distinction and a source of pleasure to the children this year was that their Programme was broadcast on the S.A.B.C. The present Chairman is Himatlal Makanjee, Secretary Vijay Ratilal and Treasurer Ramanlal Narotam.

Children and adults partaking in the Havan ceremony which takes place regularly every Sunday.

Officials partaking in the Havan ceremony at the annual celebration June 1975 officiating priest Ramchandra L. Kovid.

Mr. S.J. Patel Chairman of our Society presenting Manoj B. Chauhan with a gift for regular attendance. Looking on is the Chairman H. Makanjee.

hindu concepts and social work

by Vijay Chiba

The VEDAS are the oldest extant literary monument of the aryan mind. Indian Philosophy has its origin in the VEDIC religious texts. As an autonomous system, Indian Philosophy has developed practically unaffected by external influences.

There is a general acceptance towards community consciousness and the Hindu's duty towards his fellow men. It is the duty of every Hindu to serve the community at large and it would be unconstitutional to differentiate on the basis of colour, caste or creed, or religious affiliation.

It is therefore emphasised that one could reach the highest religious - spiritual values by adhering to the laws of Dharma which emphasises the law of righteousness, and the law to continuously be of service to humanity.

KARMA YOGA - is the yoga of work and action. Work and action involves not the physical obligation but also a moral obligation. A man's destiny is determined by the sum of all his actions, in other words by Karma. The principles of Karma yoga implies attainment of God through work. The law of Karma further emphasises, that the individual should not be motivated by selfish considerations. Mere performance of action has no spiritual value. The doer must know the secrets of work.

KARMA YOGA teaches the individual to work not for self aggrandisement but for the glory of God, that a man of self realisation must work for the welfare of the world at large. Dr. G.R. Banerjee, head of the Department of Medical and Psychiatric Social work at the Tata Institute Bombay points out that the ignorant man acts zealously for his personal gain and happiness, whilst the wise acts with the same zeal but for the welfare of others.

The doctrine of Karma denotes the connection of an individual with the past and the future. "Karma Yoga believes in the continuity of the soul and presupposes the existence of man's past and future lives. It does not say that man is the victim of his unconscious. He is the maker of his own destiny" (Banerjee, G.R.). The doctrine of Karma further emphasises the theory of rebirth and immortality of self or soul (atman). The soul passes through different bodies to achieve its own goal.

Dr Banerjee sums it up as follows:-

"According to Karma Yoga an individual feels, hopes and aspires ... the faith in Karma theory gives an Indian not only fortitude, courage and calmness to face the trials and tribulations of life, and mitigate his bitterness towards others, whom he might hold responsible for his sufferings, but also acts as an incentive to right conduct. He realises that what a person is now, is the result of his past actions and so if he devotes himself to right actions in this life, he will be spared sufferings in future existence. Thus a human being is free to accelerate or hinder his evolution".

Social Work rests upon the recognition of the dignity of human beings. A person has intrinsic values, despite the fact of his anti-social behaviour or whether he is brought up in an environment that is predominantly anti social or criminalistic. These do not deprive him of his inherent dignity.

It is the duty of the Social Worker as well as the community to restore the individual to this innate dignity and to bring forth his maximum value and potentiality. It is the Social Worker's duty to guide him towards the path of righteousness.

It follows from the above that the person seeking assistance cannot be passive. The Bhagvatgita have for years based its maxim on self help. The Gita postulates that the man if he wants to attain maximum growth and realise the potentialities lying dormant in him, has to do so by self effort. This concept of self help has evolved more and more in modern times. Others who assist are in the role of helpers only. The final effort for growth has to come from within the person. Dr Banerjee sums up as follows:

"A true Social Worker has to devote himself to the service of his fellow beings in enabling them to realise their own weakness, reject the false, assert the better and try to live as best as they can the higher way of life."

Community leaders, however, are not absolved from responsibility. The concept of "service to society" on which the super structure of modern social work rests, is well known in the Bhagvatgita. It was realised that the holding together of human beings in a society was not possible without perpetual give and take and small or big acts of sacrifice.

The Bhagvatgita emphasises in Chapter 3 Stanza 20 that the leaders of society have a special responsibility for the protection of the masses.

"Even kings like Janaka and others attained the perfect stage by performance of prescribed duties. Therefore, just for the sake of educating the people in general, you should perform your work."

"Man's action should be directed wholeheartedly for the welfare of all mankind without expectation of self gain. A right action undertaken with a sense of devotion and dedication to the cause creates in

the mind of the doer a sense of complete detachment, as though he himself were a disinterested observer of all that is happening within and without him. When a person can thus detach himself and observe his own activities as part and parcel of his world of activities around, he gains within himself a certain indescribable poise." (Banerjee, G.R.)

Dr Banerjee regards Social Work as " ... an organized effort of society to help effect the wholeness of man (i.e.) his maximum growth in all aspects - physical, social, emotional, intellectual, cultural, moral and spiritual, so that he can adjust better to all or any part of the total environment or modify the environment for better adjustment".

Social Work is not the responsibility of only a few individuals. It is the responsibility of the entire community especially the leaders of the society who should set an example to the masses.

who is indispensable

by Harry M. Gihwala

"Sometime when you're feeling important,
Sometime when your ego's in bloom,
Sometime when you take it for granted,
That you're the best in the room.

Sometime when you feel that your going,
Would leave an unfillable hole,
Just follow this simple instruction,
And see how it humbles your soul.

Take a bucket and fill it with water,
Dip your hand in it up to the wrist,
Pull it out and the hole that's remaining
Is the measure of how you'll be missed.

You may splash all you like when you enter,
You may stir up the water galore,
But stop, and you'll find in a moment
That it looks quite the same as before.

The moral of this quaint example,
Is to do just the best you can.
Be proud of yourself, but remember,
There is NO indispensable man."

YOU
PAY LESS
at
CLICKS

CAPE TOWN • DURBAN

JOHANNESBURG

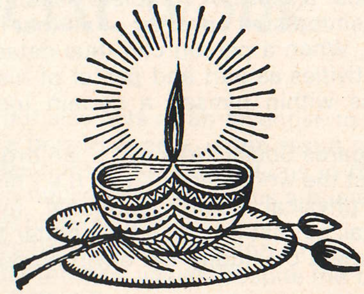
DIWALI

Greetings

from

MANU, SUMITRA AND ASHVIN NARSHI

GOLDSMITH ROAD, SALT RIVER, CAPE.



Diwali Greetings

from

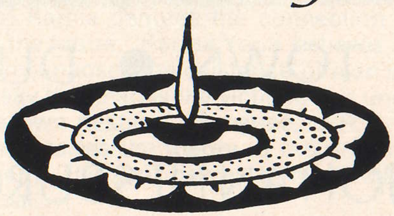
RATNA PHOTOGRAPHER

RATANJEEBHAI E. JEEVAN & FAMILY

3 GOLDSMITH ROAD, SALT RIVER.

Best Wishes for Diwali

and the New Year



from

HARKISHEN DAHYA & FAMILY

30 LONDON ROAD, SALT RIVER

GREETINGS

from

HIMATLAL MAKANJEE & FAMILY

130 Rochester Road, Salt River. 7900.

પૂર્વ પ્રાથમિક શિક્ષણ

લેખિકા : શારદાબેન કેપીટન

અને ૧૯૨૫ની વાત છે. હું ત્યારે ત્રણ વર્ષની હતી. તે વખતે મારા પૂ. માસી શ્રીમતી તારાબેન મોડક ભાવનગરમાં સ્વ. શ્રી. ગીજુભાઇ બધેકા સાથે ત્યાંના બાળમંદિરમાં શિક્ષણકાર્ય કરતા હતા. અને સ્વ. ગિજુભાઇ તથા સ્વ. તારાબેન તે વખતે એક અત્યંત મહત્વના કાર્યમાં સંશોધન કરી રહ્યા હતા. તે વખતે રજાઓમાં અમે અમારા માતાપિતા સાથે માસીને ત્યાં ગયેલા અને પછી તો ત્યાં બાળમંદિરમાં મને એટલું ગમી ગયું કે હું ત્યાંજ રહી અને બાળ-મંદિરમાં જવાનું ચાલું રાખ્યું. તે વખતના એ બાળમંદિરના સંસ્કાર હજી પણ જાણે મારા હૃદયમાં તાજાં છે અને આજે આટલા વર્ષ પછી મારા પોતાના બાળકોનાં ઉછેરમાં એ અનુભવોએ મને ઘણીજ મદદ કરી છે. આપણી માતાઓને પણ જો થોડું બાળમાનસનું જ્ઞાન હોય તો પોતાના નાના (પ્રાથમિક શાળામાં ભણતા બાળકોથી નાના) બાળકોને યોગ્ય રીતે ઉછેરી શકે અને યોગ્ય રીતે ચલાવવામાં આવતું એકાદ બાળમંદિર જો આપણી સ્ત્રી-સંસ્થા ચલાવી શકે તો તો સમાજને એનો ઘણોજ લાભ થાય.

પુર્વ પ્રાથમિક શિક્ષણ એટલુ શું? ઘણા ખરાની એવી માન્યતા હોય છે કે બાળક ૬ વરસનું થાય ત્યારેજ એ જરા સમજણું થાય છે અને પછીજ એ શિક્ષણ લેવા યોગ્ય થાય છે. ત્યાં સુધી તો એની રમવાની ઉંમર હોય છે અને ઘરમાં થોડા રમકડાં આપીએ એટલે બસ! પણ આ બાબતમાં જરાં ઊંડો વિચાર કરવાની જરૂર છે. બાળક બે અઢી વરસનું થાય ત્યાં સુધી એ ચાલતા શીખે છે, બોલતા શીખે છે, સમાજમાં અને ઘરમાં એક વ્યક્તિ તરીકે એ સ્થાન લે છે. આટલે સુધી એનો શારીરિક વિકાસ થાય પછી એની દરેક ઇન્દ્રિયો જેમકે આંખ, કાન, હાથ, પગ, વિગેરે વિકાસ પામવા મંડે છે. ૨॥ થી ૫ વર્ષ સુધી બાળક અતિશય 'ક્રિયાશીલ' હોય છે. એને આસપાસના મોટા માણસો કેવી રીતે વર્તે છે, કેવી રીતે બોલે છે, શું બોલે છે, એનું એ બાળક ઝીણવટથી નિરીક્ષણ કરે છે અને પોતે પણ એજ પ્રમાણે બધું કરવા ચાહે છે. આ ઉંમરમાં બાળક અત્યંત અનુકરણશીલ હોય છે, એટલે એ બાળકની હાજરી-માં આપણે કેવી રીતે બોલીયે કેવી રીતે વર્તીએ તેની આપણે જો દરેક કામ વ્યવસ્થિત કરીશું, સમયસર કરીશું, એકબીજા સાથે વિનયપૂર્વક અને નમ્રતાભર્યું વર્તન રાખીશું અને હંમેશા સત્યવચનનો આગ્રહ રાખીશું તો એ બાળક પણ જરૂર આપણા આ સંસ્કાર ઝીલી લેશે.

આ ઉંમરમાં બાળકો અત્યંત સર્જનશીલ હોય છે. માતા-ઓએ કે વડીલોએ આ ઉંમરમાં બાળકોને એવી સગવડ કરી આપવી જોઇએ કે એ પોતાનો વિકાસ સાધી શકે, એવાં રમકડાં આપવા જોઇએ કે એ વાપરીને એ પોતે સર્જનનો આનંદ માણી શકે અને એનામાં પોતાની કાર્યશક્તિપર વિશ્વાસ આવે પોતાના કપડાં પોતે પહેરવા, કાઢવા, જોડાની લેસ પોતે બાંધતા શીખવું, પોતાના વાળ જાતે ઓળતાં શીખવું, બાને રસોડામાં મદદ કરવી, એક વસ્તુ એક જગ્યા-એથી બીજી જગ્યાએ સાચવીને લઇ જવી, કાચની વસ્તુ સાચવીને લઇ જવી, પાણી ભરેલા ગ્લાસ પાણી ઢોળ્યા વગર એક જગ્યાએથી બીજી જગ્યાએ લઇ જવો, વિગેરે જેવી નાની દેખાતી ક્રિયાઓ પણ જો બાળકોને કરવા દઇએ અને આપણે એમાં દખલ ન કરીએ તો બાળકોનો આત્મવિશ્વાસ વધે છે. ઇન્દ્રિયો પરનો કાબુ કેળવાય છે અને એને સર્જનનો આનંદ મળે છે.

આ ઉંમરમાં બાળકો બહું ઝડપથી ભાષા શીખતા હોય છે, જે નવા શબ્દો સાંભળે તે પાછા બોલવાનો પ્રયાસ કરે છે. આપણે આ ઉંમરમાં એમને બાળવાર્તાઓ, બાળગીતો, જોડકણાં દ્વારા ભાષા-શિક્ષણમાં મદદ કરી શકીએ વળી ચિત્ર-

કામ, મોતીકામ, ભરતકામ, શીવણકામ વિગેરે આવી બાળકોમાં રહેલી કળાનો પણ આપણે વિકાસ કરી શકીએ.

જમવા પહેલા હાથ ધોવા, બરાબર એક જગ્યાપર બેસીને સમયસર જમવું, જમીને પોતાની થાળી ઊંચકીને ધોવા માટે મૂકવી જમતા પહેલા પ્રાર્થના કરવી, રોજ સાંજના નિયમિત સમયે ઘરના સૌએ મળીને થોડીવાર ભજનકીર્તન કરવાં, ઘરમાં વડીલો હોય તેમને રોજ સૂતાં પહેલાં નમસ્તે કરવું વિગેરે ટેવો જો આ કુમળી ઉંમરમાં પાડી હોય તો જ પડી શકે છે અને એ જીંદગીભર રહે છે. બાકી તો જરા મોટા થઇ જાય પછી નવી ટેવો પાડવી બહુજ અઘરી પડે છે.

બીજી એક મહત્વની બાબત એ છે કે આપણે ઘણીવાર આપણા બાળકોને ખોટા લાડલડાવીએ છીએ. આપણે જાણતા નથી કે આમ કરવાથી આપણે પોતેજ આપણાં બાળકોનું નુકસાન કરીએ છીએ. આપણે જ એને સ્વાર્થી, કપટી બનાવીએ છીએ. માતાઓ અને વડીલો ધ્યાનમાં રાખજો કે ૨ થી ૬ વર્ષ સુધી જ્યારે બાળક આપણી પાસે જ વધારેમાં વધારે હોય છે ત્યારે આપણેજ એનો ઘાટ ઘડવાનો હોય છે અને તે આપણે જેટલો સુંદર અને સુઘડ ઘડીશું તેટલી એ મૂર્તિ સુંદર બનશે. આજ ઉંમરમાં બાળકોના ભાવી જીવનનો પાયો નંખાય છે, આ પાયો જેટલો મજબૂત અને યોગ્ય રીતે નાખેલો હશે તેટલી ઇમારત મજબૂત અને સુંદર બનશે. આ સંસ્કારમય ઉંમરમાંજ આપણે જે શિક્ષણ બાળકને આપીશું તેની છાપ આજીવન રહેશે. માટેજ આ પૂર્વ પ્રાથમિક શિક્ષણ અત્યંત મહત્વનું છે.

આપણાં બાળકો દીપ્તીમાન, વિનયશીલ, પ્રેમાળ સજ્જનો બને એવી આશા જો આપણે રાખતા હોઇએ તો એના બીજ આપણે રાખતા હોઇએ તો એના બીજ આપણે આ પૂર્વપ્રાથમિક વયમાં જ રોપવાના છે.

આશા છે કે આપણે આપણી આ ફરજ તરફ સજાગ રહીએ અને આ બાબતમાં થોડો અભ્યાસ પણ કરીએ તોજ ઉગતી પ્રજા યોગ્ય રીતે કેળવાશે....

Diwali Greetings and Best Wishes for the Bright New Year

Mr & Mrs S. Ramjee and Family

of

PROGRESS RADIO & T.V.

Main Road, Claremont.

CAPE HINDU MAHILA MANDAL

OFFICIALS & COMMITTEE

BACK ROW (STANDING)
Kanta J. Chauhan, Parvati G. Patel, Jasvanti J. Gihwala, Mani A. Parbhoo, Vajya S. Ramjee, Lalita R. Magan, Parvati G. Parbhoo.

FRONT ROW (SEATED)
Reva K. Patel *(Ass. Treasurer)*, Tara G. Gihwala *(Treasurer)*, Luxmi L. Patel *(Vice Chairlady)*, Chandan G. Suratwala *(Chairlady)*, Luxmi M. Chagan *(Secretary)*, Jamna N. Patel *(Ass. Secretary)*,

ABSENTEES: Ambika C. Dayaram, Indira M. Navsaria.

the indian woman

by Magan Ambaram

Woman are human beings and have as much right to full development as men have. In regard to opportunities for intellectual and spiritual development, we should not emphasize the sex of women even as we do not emphasize the sex of men. The fact that we are human beings is infinitely more important than the physiological perculiarities which distinguish us from one another. In all human beings, irrespective of their sex, the same drama of the flesh and the spirit, of finitude and transcendence takes place.

Women cannot do some things that men do. Their physiology prevents this. That, however, does not prove any inferiority on their part. We must do the things for which we are made to do: this we must do well.

The ancient type of an Indian woman has certain distinctive features or characteristics. She may be totally illiterate but she is shrewd, intelligent and cultured.Her daily life is of extraordinary simplicity and her main interest and duties centre around the house. The entire domestic life economy is managed by her.

To her, the husband, be he poor or wealthy, dull or intelligent, employed or idle is almost divine and his word is law. Service and sacrifice are her duties. She often advises but never commands. Though she chooses to remain in the background her silent influence over the household is tremendous. She is loved for her unobtrusiveness and self-abnegation and for her exemplary patience in trials and sorrows. Careful attention to the needs of the household occupy most of her time and her spare moments are spent in prayer, devotion and religious observances.

Her love runs deep and her affections, though undemonstrative at times, are strong. Studying the lives of Ansuya and Arundhati, Savitri and Sita, Damayanti and Draupadi will give us an idea into the ideals of Indian womenhood.

The modern over-sophisticated Indian woman is different. Perhaps due to circumstances, she is always in haste and hurry, excitement and nerves, fashion and small talk. Her children may be left to the care of a servant. Husband and wife have hardly any time in each other's company for they have their individual engagements in Society.

Let us think. Could the characterisation be blended! I do not know. What I am sure of is that an intelligent woman would pin her faith to her home thus avoiding falling prey to alien habits and manners. But one thing we can be sure of: it will take centuries to induce our woman to change their outlook on life. This is not because they are ignorant or stupid; it is precisely for the exact opposite. They possess a fund of essential wisdom which enables them to distinguish tinsel from gold, chaff from grain, shadow from substance and good from bad.

"Where dost thou seek Me?
Lo! I am beside thee!
I am not in outer rites and ceremonies,
I am by thee, with thee, within thee'

Kabir

Those who have everything but Thee, my God; laugh at those who have nothing but Thyself.

Tagore

God grows weary of great kingdoms, but never of little flowers!

Tagore

who am i

by Thakor G. Patel

Deluded by the material objects of this devastating world
My true identity is buried in this vast cloud of darkness
The "Self", like the sun in the shadows of an overcast sky
Leaves me to ask this question: "Who am I".

My body is but a temple in which a gem sparkles
Concealed within the walls of my heart, ageless and ever-new
He that is birthless, deathless and changeless
Leaves everlasting memories of Him who is in me and you.

Many specimens of nature stand decorating this world
All bathed in heaven's golden rays and rain-drops too ...
The master engraver has chiselled these tablets,
To make His spirit flow from me to you.

ભારતીય નારીઓની ફરજ

લેખિકા: ચંદનબેન ગિરિધરભાઈ સુરતવાલા
પ્રમુખ: કેઈપ હિન્દુ મહિલા મંડળ

આપણા ભારતની સ્ત્રીઓની પ્રાચીન આર્ય ભાવનાને અનુરૂપ અને તેના મુખ્ય પાયા ઉપર ચણેલા ભાવીનું ઘડતર હિંદની આધુનિક સુશિક્ષિત સ્ત્રીઓના હાથમાં છે. એક જર્મન યુવકે સ્ત્રીઓને ઉદ્દેશીને કહ્યું હતું કે "તમારૂ મુખ્ય કાર્ય બળવાન, શક્તિશાળી, બુધ્ધિશાળી અને સંસ્કારી પ્રજા ઉત્પન્ન કરીને એમના યોગક્ષેમને પોષવાનું છે."

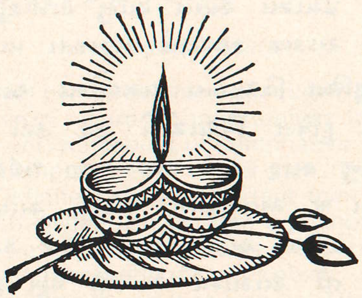
આપણા સમાજના બંધારણો પણ સ્ત્રીઓ પાસેથી કલ્યાણકારી માતૃત્વ માંગે છે. તે સિવાય આપણી સ્ત્રીઓને દરેક ઉદ્યોગની તાલીમ પણ આપવી જોઈએ. સાધારણ રીતે સ્ત્રીઓ માટે ઘરનુ કામ રહે છે, પરંતુ સાથે સાથે સમાજની કાંઈક ઉન્નતિ થાય એવી પ્રવૃત્તિઓ પણ હોવી જોઈએ. આપણે ઐતિહાસિક દ્રષ્ટિએ જોઈએ તો મધ્યકાળમાં હિંદમાં વિદ્વાવાનોનો વિકાસ ન હોતો પરંતુ તે સમયે બહુ વિચક્ષણ અને શૌર્યવંતી સ્ત્રીઓ, હિંદમાં થઈ ગઈ છે. મહારાણી અહલ્યાબાઈ, બંગલાની રાણી ભવાની, ઝાંસીની લક્ષ્મીબાઈ અને રજપૂતાનાની અનેક મહાન વીરાંગનાઓ આ સમયે થઈ ગઈ છે. આજની આધુનિક સ્ત્રીઓમાં પણ આપણે જોઈએ તો સરોજીની નાયડુ, વિજયા લક્ષ્મિ પંડિત, ઈંદિરા ગાંધી, વગેરે અનેક મહાન નારીઓ છે.

સ્ત્રીઓનું મહાન મહિલા મંડળ આખા હિંદની સ્ત્રીઓના પ્રશ્નો વિષે ચર્ચા કરે છે. દરેક પ્રાંતમાં સ્ત્રી-આગેવાનો મહિલાઓને માર્ગદર્શન આપી રહયાં છે. આપણે પણ સમય પ્રમાણે દરેક ક્ષેત્રમાં ઝંપલાવવાનું છે. પુરૂષો જેટલા ક્ષેત્રમાં પગ પેસારો કરે છે એટલા ક્ષેત્રમાં આપણે પણ આગે કદમ ભરવાના છે. વિદેશી નારીઓ દુનિયાભરમાં પુરૂષો કરતા બે કદમ આગે બઢાવી દરેક ક્ષેત્રમાં આગળ પડતો ભાગ લઈ રહી છે, જયારે આપણે તો આપણા પોતાનામાંથી બહાર પડતા નથી. આપણાથી થશે તેટલા પ્રમાણમાં સૌને ઉપયોગી થઈ પડીએ એવા કાર્યમાં રસ લઈ તનતોડ મહેનત કરવાના પ્રયાસો સતત ચાલુ રાખીશું તો ભાવીના સુંદર સ્વપ્નાઓ સાકાર કરવામાં સફળતા પામીશું, પરંતુ આપણે તો આપણા સંકુચિત વિચારના વમળોમાં અટવાઈ રહયા છીએ. આપણે આપણા દૂષિત વિચારોને દૂર કરી સૌની સાથે સ્નેહથી વર્તીશું, કોઈનુ સારૂ કાર્ય જોઈ રાજી થઈશું, બીજાના દોષો ન જોતા આપણા જ અવગુણોને જોઈશુ. આપણે પોતાનુ અથવા પરિવારનું ભલુ કરીએ અગર તેનો ઉત્કર્ષ કરીએ તેમાં કાંઈ મોટાઈ નથી. એ તો સામાન્ય માનવી પણ કરી શકે છે. પરંતુ પોતાના કુટુંબની બહાર આવી એક મોટા જનસમુદાયના કલ્યાણમાં પોતાનાથી બનતો ફાળો તેમજ યથાશક્તિ સેવા સહકાર આપીએ ત્યારે જ સાર્થકતા ગણી શકાય.

એક અનુભવીએ નીચે મુજબ કહયું છે.

૧. સ્ત્રીઓએ સુવાસિત પુષ્પો જેવું મધુર જીવન જીવવું જોઈએ.
૨. જેથી પાછળથી લોકો એની ભલમનસાંઈ હંમેશા યાદ કરે. બીજાનું અપ્રિય બોલવા અથવા કરવા કરતાં પોતાનાં જ અવગુણોને વખોડવા ઉત્તમ છે.
૩. તમારી સખીઓ અથવા સમાજમાં તમે જ કોઈ વ્યકિત છો એવી તમારી બડાઈ છોડી દો.
૪. પોતાના રૂપ, યૌવન, ચતુરાઈ, અલંકાર, અને વસ્ત્રોનો ગર્વ ન રાખો.
૫. કદી નિરૂદ્યમી ન બનો. કામ ન હોય તો બીજાની સેવા કરો અથવા ઉત્તમ પુસ્તકો વાંચો.
૬. કોઈ ભાઈ કે બહેન પોતાના ભાઈ ભાંડુનું કે બીજા કોઈનું પણ બુરૂં બોલવા તમારી પાસે આવે તો તેની એ વાત સાંભળવાની ચોખ્ખી ના સુણાવો. નિંદા સાંભળવી એ મહાન પાપ છે.
૭. આજનુ કામ આજે કરો.

આ ૭ સામાન્ય નિયમોનું પાલન કરવાનો કંઈ ખર્ચ થતો નથી પણ જીવનની ઉન્નતિમાં આ નિયમો જરૂરી છે.



Mr. and Mrs. Daya Dala & Family
Mr. and Mrs. Manhar Dala & Family
91 Mavis Road, Rylands Estate, Athlone

Greetings

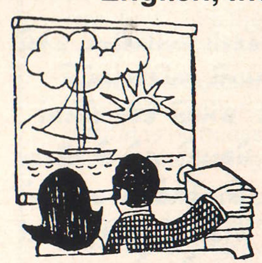
RAMAN MAKAN & FAMILY
'GRACIA' DUINE STREET, RYLANDS ESTATE

GREETINGS

ROYAL FILM HIRE & GIFT SHOP

MIDDLE ROAD, RYLANDS ESTATE, ATHLONE
PHONE: 67-1973

Distributors of 16 mm Sound Film for Hire in English, Indian and Arabic - All latest at lowest rates



NEW FILMS ARRIVING DAILY

Also Stockists of Gifts, Ornaments and Jewellery

UNDER PERSONAL SUPERVISION OF A.G. KARBARY

Religious Guidance for Youth

by Georgia P. Bullock

What is the essential common element of all religions? Such is the question before us. This calls for a psychological definition of "Religion". To define religion psychologically is to indicate at once its origin and object. Psychologically, religion is a call for help, a human call for help beyond tne sphere of the human. Religion is a projection into another world. The religious man casts an anchor, so to speak, into the Beyond.

Why does man need superhuman help? Because there is a conflict within him. Man lives actually as if he were two. One, loving justice, even at the expense of self-denial and pain. The other loving pleasure even at the expense of justice.

How can this dualism be settled, if it is to be settled at all? Can the Higher Will, the Will to Justice, overcome the Lower Will, the Will to Selfish pleasure, so completely that it will settle the inner struggle, and create unity? This is precisely the problem of religion.

Why is it a religious problem? Because the inner conflict is too much for man; he cannot reach permanent harmony. He will be oscillating between the lower instincts and appetites and the Higher Will, the Will to Justice, until he finds superhuman, or Divine help. This much must be said to explain the natural foundation of religion and its psychological and spiritual origin.

On this natural sub-structure theologians have built various superstructures, and one could define them as three ascending scales, or phases.

On the first scale we see an almost purely ethical religion, such as Hinduism. This is essentially an evaluation, a super-natural evaluation, an evaluation which leads man in his struggle between the temporal and the eternal values to take a stand for the eternal values whenever the two orders of values conflict, or exclude each other.

This stand, this choice, on a qualitative judgement of values marks the condition, the beginning of the second phase of religion, by creating a State of Soul, an inmost attitude, a definite orientation of the mind, a certain stability of emotions. In short, it creates high seriousness, and this carries the effect of religion into a third phase, which is of necessity accompanied by social phenomena, the most striking of which is the fellowship of the people who are morally strenuous and spiritually alive.

On the basis of Natural Religion all sincere men who have taken a definite stand for eternal values belong to the same, universal, harmonious brotherhood, whether they be Christians, Buddhists, Muhammadans, Judaists or Hindus. All sincere men and women can meet on a basis of Natural Religion where there is no creed, no dogma, no revelation. But since religion on the Higher Levels is inseparable from revelation, creed and dogma, the universal fellowship can be realised only where both negative and positive dogmatism is avoided.

What do I mean by "negative dogmatism?". It is the attitude of those who take it for granted that religious creeds and dogmas have been and should be abandoned as inferior.

The interior identity, the common experience of all sincere religious people is the element universally present in religion. Therefore, the intellectual super-structure or meta-physical or theological systems erected upon this natural foundation, although very important as a conserver and conveyor of spiritual values, is not religion in itself. It is the verbal container of religion. To call Youth together in the name of religion, therefore, it is essentially important not to confuse the context and the container.

The challenges to modern youth must be in the name of natural religion and it will succeed marvellously. Challenge youth in the name of honesty and youth will listen. The idea is to place before the world today the moral absolute, the only absolute immediately accessible to man, the absolute of honesty, purity, unselfishness and love.

Is this religion? you will say. It is the avenue to religion; the barrier between God and Man and between man and man is of a moral nature. As soon as man places himself with perfect sincerity in the presence of the moral absolute written in his own heart, he will hear the Voice of God and he will learn that divine guidance is a reality. The first challenge will be followed by another challenge, that of complete self surrender to God.

Again may I insist on the fact that this is a decision, not an adhesion or a definition; a "real decision reached after facing all the implications and consequences; a decision thought out calmly and reasonably, and then translated into action".

The first step toward religion is to treat God honestly, and the first action consequently is mental action, it is a decision after having met this double challenge of honesty to conscience and to God.

Such is the sub-structure of religion and civilization. When this is clearly understood and acted upon, some kind of theological superstructure will be built upon this foundation of immediate data of conscience and experience. But theology, or dogma, or revelation is the effect, the outcome of religion and not its cause.

It is therefore along this line that the attention of Youth is to be directed if we are to let religion be made a means of universal fellowship. The guide posts which we must erect in order not to fail in our duty toward youth are the guide posts leading to natural religion and not to dogma, creed or revelation. Let us see that our youth have knowledge of the interior identity of all religions and are not thwarted by restrictive and intolerant half-knowledge of one religion.

(If Hinduism is taken not in the narrow sense of a creed, but in it's universal essence as the totality of all creeds, our youth could be guided in the task of attaining a high standard of morality and self-knowledge - EDITOR)

The spirit of the West is our friend if we accept him,
but our enemy if we are possessed by him;
our friend if we open our hearts to him,
our enemy if we yield him our hearts;
our friend if we take from him that which suits us,
our enemy if we let ourselves be used by him.

Gibran

Best Wishes for Diwali

from

MR. & MRS. M.G. KASSAN & FAMILY

of

ORIENTAL SHOES

75 KLOOF STREET, CAPE TOWN

May the Light of Diwali destroy
the darkness in your life,
and fill it with
Hope, Courage and Everlasting Joy.

CAPE HINDU
MAHILA MANDAL

Diwali Greetings
&
Best Wishes
for the
New Year

from

B.B. GOVAN & FAMILY

of

COLLEGE ROAD, RYLANDS ESTATE

Waiting for her Lord

by P.N. Valodia

With trembling limbs she stands at the gate,
Shadows fall across her face as tears roll to water the dust,
Anxious breasts heaving; hopes nippled with longing,
- As she waits at the gate.

The serpent road spits venom in it's emptiness,
Red blood turns green as her hands grip the iron bars:
What prison of loneliness this, of a yearning heart,
- As she waits at the gate.

Horse's hoofs? nay, but the throbbing of agony:
Undulating sighs, gasps, "O God", she groans;
Fevered mind tormenting the essence of living,
- As she waits at the gate.

Dawn dons the cloak of dusk and chilling wind ...
Smitting love ... and slashed more by senses burning,
Rustling leaves churning desire for his whisper,
- As she waits at the gate.

The war has ended; the smell of blood had fouled the air,
But the road in all it's hilly folds is desolate.
He will come, he is alive, he will come", she wails,
- As she waits at the gate.

કોન્ડેન્સ મીલ્કનાં માવા ઘૂઘરા

લેખિકાઃ પાર્વતીબહેન ગોવિંદ પરભુભાઈ (કેપટાઉન)

આપણાં શાસ્ત્રકારો એ પણ ભોજયેષુ માતા અર્થાત્ ભોજન કરાવવામાં માતા સમાન પ્રેમ રાખનારી સ્ત્રીને ઉત્તમ માની છે. આજનો યુગ ભલે હોટેલો અને બજારૂં ભોજનમાં મઝા માણતા હોય પરંતુ એ વાત તો નિશ્ચિતજ છે કે એથી તેઓને સ્ત્રી કે માતાએ તૈયાર કરેલી રસોઈ જેવો સ્વાદ આવવાનો નથી. આપણાં દેશની સ્ત્રીઓનું સ્ત્રીત્વ ઘર અને બાળકોની સંભાળ ઉપરાંત ઘરની રસોઈ પોતાને હાથેજ ઋતુ અને રુચિ અનુસાર બનાવવામાં વિશેષ દીપી નીકળે છે. માટે નીચે પ્રમાણે કોન્ડેન્સ મીલ્કનાં માવા ઘૂઘરા તૈયાર કરતા જાતેજ બનાવી સ્વાદ માણો.

કોન્ડેન્સ મીલ્કના માવા ઘૂઘરા

૧ શેર રવો	૧ ઔંસ બદામ
૦ાા શેર ઝીણી ખાંડ	૧ ઔંસ પીસ્તા
૧૦ ઔંસ ઘી	૧ ઔંસ ખસખસ
૦। શેર ઝીણું કોપરુ	૧ ઔંસ સૂકી દ્રાક્ષ
૧૪ ઔંસ કોન્ડેન્સ મીલ્ક	વાટેલી એલચી
૧ ઔંસ વરીયાળી	વાટેલુ જાયફળ

પૂરી ઘુઘરા માટે - ૧ શેર ઘી અગર તેલ, ૨ાા શેર મેંદો (કેક ફ્લાવર) 3 ઔંસ ઘી. તપેલીમાં ૧૦ ઔંસ ઘી લઈ સ્ટવ ઉપર મૂકી રવાને રતાશ પડતો શેકીને થાળીમાં કાઢી લેવો. બદામ, પીસ્તા, વરીયાળી, ખસ ખસ, દ્રાક્ષ અને કોપરુ જરા ઘીમાં શેકી શેકેલા રવામાં નાખી દેવું. ઠંડો પડે ત્યારેજ

૧૪ ઔંસ કોન્ડેન્સ મીલ્ક અંદર નાખી મસળીને નરમ બનાવવો અંદર ઝીણી ખાંડ, વાટેલી એલચી, જાયફળ જોયતા પ્રમાણમાં નાખવું. હવે સાંજો તૈયાર થયો કહેવાય. ઘંઉના લોટમાં 3 ઔંસ ઘીનું મોણ દઈ દૂધ વડે લોટને સારી રીતે ગૂંડીને પૂરીના લોટ જેવો લોટ તૈયાર કરવો. પછી તેના નાના નાના ગુલ્લાં બનાવી તેની પૂરી તૈયાર કરી તેમાં સાંજો ભરી કોર દબાવી અથવા ઘૂઘરાના મશીનથી કાપી ઘૂઘરા બનાવી સારા તાપે ઘી અથવા તેલમાં તળી લેવા. થોડા તાપમાં ઘૂઘરા ભાંગી જશે.

from
T. Bhaga & D. Bhaga and Families
Noll Avenue, Hatton Estate, Athlone
67-2131 (Res.) 67-2531 (Bus.)

Message from J.T. Bhoola

President: Surat Hindu Association Durban

"Our Age is still in desperate need of that which religion alone can give", says Dr. S. Radhakrishna in his book Recovery of Faith. Religion has been the discipline hitherto used for fostering wisdom and virtue. But the drift from religious belief has gone much too far and the margin of safety has become dangerously small. The human race may end by destroying itself or its spiritual vitality may revive and a new age may dawn when this earth will become a real home for humanity. The contemporary mind is vacillating between vague apocalyptic fears and deep mystical yearnings.

In the Vedas, composed long before writing was introduced, we see man watching the outside world with joy and wonder. He feels life; he prays for victory in life. He watches the beauty of the dawn and the glory of the sun. He loves this beautiful creation and he feels that his love cannot but be answered by a greater love. Thus he chants the famous Mantra - the Gayatri.

Tat Savitur Vareniam
Bhargo Devasya Dhimahi
Dhiyo Yo Naha Prachodayat

"Let our meditation be on the glorious light of Savitri. May this light illumine our minds." The poet of the Vedas who chanted these words saw into the future: the mind of India has never tired in the search for Light.

In the Vedas we have the dawn of Spiritual vision and also the dawn of human thought. In it's sublime "Song of Creation" it considers the beginning of things:

"There was not then what is, nor what is not. There was no sky, and no heaven beyond the sky. What power was there? Where? Who was that power? Was there as abyss of fathomless waters? There was neither death nor immortality then. No signs were there of night or day. The ONE was breathing by its own power, in deep peace. Only the ONE was: there was nothing beyond.

"Darkness was hidden in darkness. The all was fluid and formless. Therein, in the void, by the fire of fervour arose the ONE. And in the ONE arose love. Love, the first seed of the soul. The truth of this sages found in their hearts: seeking in their hearts with wisdom, they found *that* bond of union between being and non-being.

"Who knows in truth? Who can tell us whence and how arose this universe? The gods are later than its beginning: who knows therefore whence comes this creation?

Only that god who sees in highest heaven: he only knows whence comes this universe, and whether it was made or uncreated. He only knows, or perhaps he knows not."

In the last verse of this poem we have the beginning of philosophical inquiry: the poet of the Vedas saw that for the progress of the mind man requires doubt and faith.

In the Vedas we have the dawn of spiritual insight. In the Upanishads we have the full splendour of an inner vision.

On this auspicious occasion of Deepavali I commend our people to have a thorough evaluation of our inner spirit.

From the Vedas - the Upanishads and through to the Bhagavad Gita our sages and seers have acclaimed the Oneness of the Brahman and the Atman.

May this Diwali be a joyous one and may our hearts and souls be illumined now from the dawn of this New Year. These are my wishes and humble prayers.

Jyoti Youth Club

the Light of the Youth

The origin of the club came about by a number of young enthusiasts who felt the necessity of a unified youth movement of the various sects of the "communities".

Thus originated JYOTI YOUTH CLUB. In the effectiveness of its meaning it has stirred up a feeling of liberalistic tendencies amongst the youth.

The aim of the club is basically the revival of Indian Culture in a Westernised Society.

We are actively participating in the following sports and possess the necessary equipment for it.

(1) Football
(2) Vollyball
(3) Table Tennis
(4) Chess
(5) Swimming
(6) Tennis

Our membership stands presently at 44 and we anticipate a further enrolment of the youth of the various "sects" of the Indian Communities. We are open to all to share our enthusiasm in a spirit of comradeship.

For Jewelery of Distinction

Premji's

Jewellers

Diwali Greetings

from

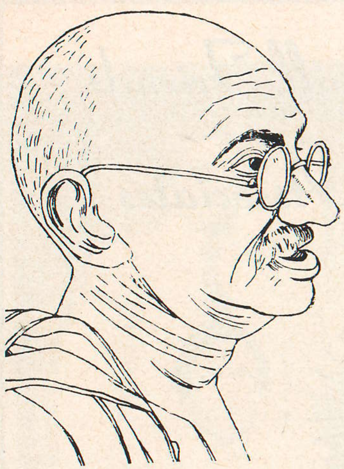
Mr. & Mrs. Bala Premji

SPECIALISTS IN WEDDING JEWELLERY

CONTACT BALA PREMJI AT:

68 ERNEST ROAD,
RYLANDS ESTATE,
ATHLONE.
CAPE TOWN PHONE 67-2101

"SHANTHI" MIDDLE ROAD,
RYLANDS ESTATE,
ATHLONE.
PHONE 67-2125



બાળ વિભાગ

શ્રીગાંધીબાપુ-નામની શાળા

લેખક: ગોવિંદભાઈ વાઘમારીઆ
મંત્રી: ગાંધી સ્મારક શાળા,
કેઇપ ટાઉન.

કેઈપ ટાઉનમાં આપણી ગુજરાતી શાળાનું નામ "શ્રી ગાંધી સ્મારક શાળા" આપી બાપુજીની કાયમ યાદ અપાવનારા સમાજના ભાઈઓ કોણ કોણ હશે? તેમના નામો શોધી તેમને યાદ કરો. તેમણે કેવા ઉત્તમ વિચારો કરી એ નામ રાખ્યુ હશે? ફક્ત ગાંધી બાપુજીનુ નામ અમર રાખવા માટે જ એ નામ આપ્યું નથી, પણ ગાંધી બાપુનાં આચરણોને આપણા જીવનમાં ઉતારવા અને બાપુની માફક જીવન શુધ્ધ બની આપણા ઘરકુટુંબ અને સમાજના કાર્યોને સત્ય અહિંસાથી સાફસૂફ રાખવાના ઊંડા ભાવાર્થ સાથે તેમના નામનો સ્વીકાર કરેલો છે.

ગાંધી બાપુ ભારત દેશમાં મોટા દેવપુરુષ બની ગયા. આપણા દેશને દોઢસો વર્ષની ગુલામીમાંથી અંગ્રેજો પાસેથી છોડાવવા અહિંસાનાં હથિઆરથી તેઓ લડત લડયાં. એમની લડતમાં દેશનાં અસંખ્ય સત્યાગ્રહી ભાઈ બહેનોએ ભોગ આપી વીસ વર્ષના સૂતેલા દેશને બેઠો કરી સ્વતંત્રતા અપાવી હતી.

આઝાદીનો ગુજરાતી ભાષામાં લખેલો ઈતિહાસ, તેમજ દેશનેતાઓએ લડેલી સ્વતંત્રતાની લડતના પુસ્તકો મંગાવી આજે જ વાંચશો તો તમારામાં નવું જોમ અને બળ આવશે, તેમજ ઊંડુ જ્ઞાન પ્રાપ્ત થશે અને સ્વદેશાભિમાન જાગશે; માતૃભાષાનો અભ્યાસ વધારી તમારા મનને કેળવશો તો આગળ જતાં આ દેશમાં આપણાં નવ-સમાજ ગુજરાત મહાપરિષદના વિશાળ કાર્યોને સેવાભાવે ચલાવવા માટે આગેવાન બની હિન્દુ સમાજને ધન્ય બનાવજો. તમે આવતી કાલે સમાજના આગેવાન બનવાનાં છો એ ભૂલશો નહિ.

ગાંધી બાપુ જેવા અડગ વિદ્વાન પુરુષ પંડિત નરદેવજી છે. તેમણે આ દેશમાં આપણી માતૃભાષા અને સંસ્કૃતિને જીવતી રાખવા સૌનો સાથ લઈ એક જ હિન્દુ સમાજ સ્થાપ્યો છે. તેમના કર્તવ્યને પંથે ચાલતા શીખો.

ગાંધી બાપુએ ગીતા, મહાભારત અને રામાયણનાં ગ્રંથોનો ઊંડો અભ્યાસ કરી સત્ય અહિંસાના આદર્શને કેળવી જીવનને ધન્ય બનાવ્યું હતું. તમે પણ બાળગીતા, રામાયણ અને મહાભારતનાં પુસ્તકો વાંચી ધન્ય બનો.

ઈ.સ. ૧૯૪૮ની ૩૦મી જાન્યુઆરીએ એક પાગલ માણસ દ્વારા એ મહાન પુરુષની થયેલી હત્યા આજે પણ આપણી આંખો સમક્ષ એવીને એવી નાચે છે. આજે પણ આપણને એમજ લાગે છે કે મહાત્માં ગાંધીજી આપણી વચ્ચે છે.

શુભદીપાવલી

from

MR. & MRS. GOVINDBHAI VAGHMARIA
AND FAMILY
125 SIR LOWRY ROAD, CAPE TOWN

આત્મદર્શન

પ્રયોજક : બાબરભાઈ ચાવડા

નિરંતર આત્મદૃષ્ટિએ, નિહાળે વિશ્વ કર્તાને,
પછી કો દેવની સેવા, કરે યા ન કરે તો શું ?

અનેકો કર્મના બંધન, તણો સન્યાસ કીધો તો,
પછી નિષ્કામના ઝરણાં, ઝરે યા ના ઝરે તો શું ?

અનેરા આત્મ દર્શનથી, મનુષ્ય જન્મ આ તાર્યો,
પછી આ દેહથી દુનિયા, તરે યા ના તરે તો શું ?

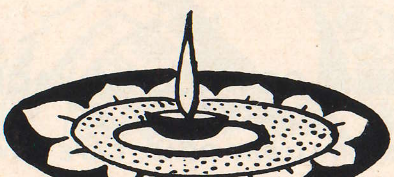
વિકારી મન અને બુધ્ધિ, તણો સંયમ સાધ્યો તો,
પછીથી ઈન્દ્રિયો સઘળી, વરે યા ના વરે તો શું ?

જગતના નાથ ઈશ્વરને, હૃદયમાં સ્થાન જે આપ્યું,
પછી આ હસ્તમાં માળા, ધરે યા ન ધરે તો શું ?

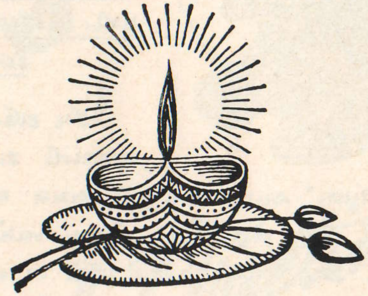
અનેરો "આત્મવત્ સર્વ, ભૂતેષુ" મંત્ર જાણ્યો છે,
પછી કૈં ક્ષુદ્ર દુઃખોથી, ડરે યા ના ડરે તો શું ?

તજી આ વિશ્વના બંધન, સદેહે બ્રહ્મ જે પામ્યો,
પછીથી સ્વર્ગનું ભાથું, ભરે યા ન ભરે તો શું ?

પ્રભુ સંગ ઐક્યતા સાધી, બનાવી દેહનું સાર્થક,
પછી એ ઐક્યના પંથે, મરે યા ના મરે તો શું ?



Best Wishes to all Friends and Business Associates

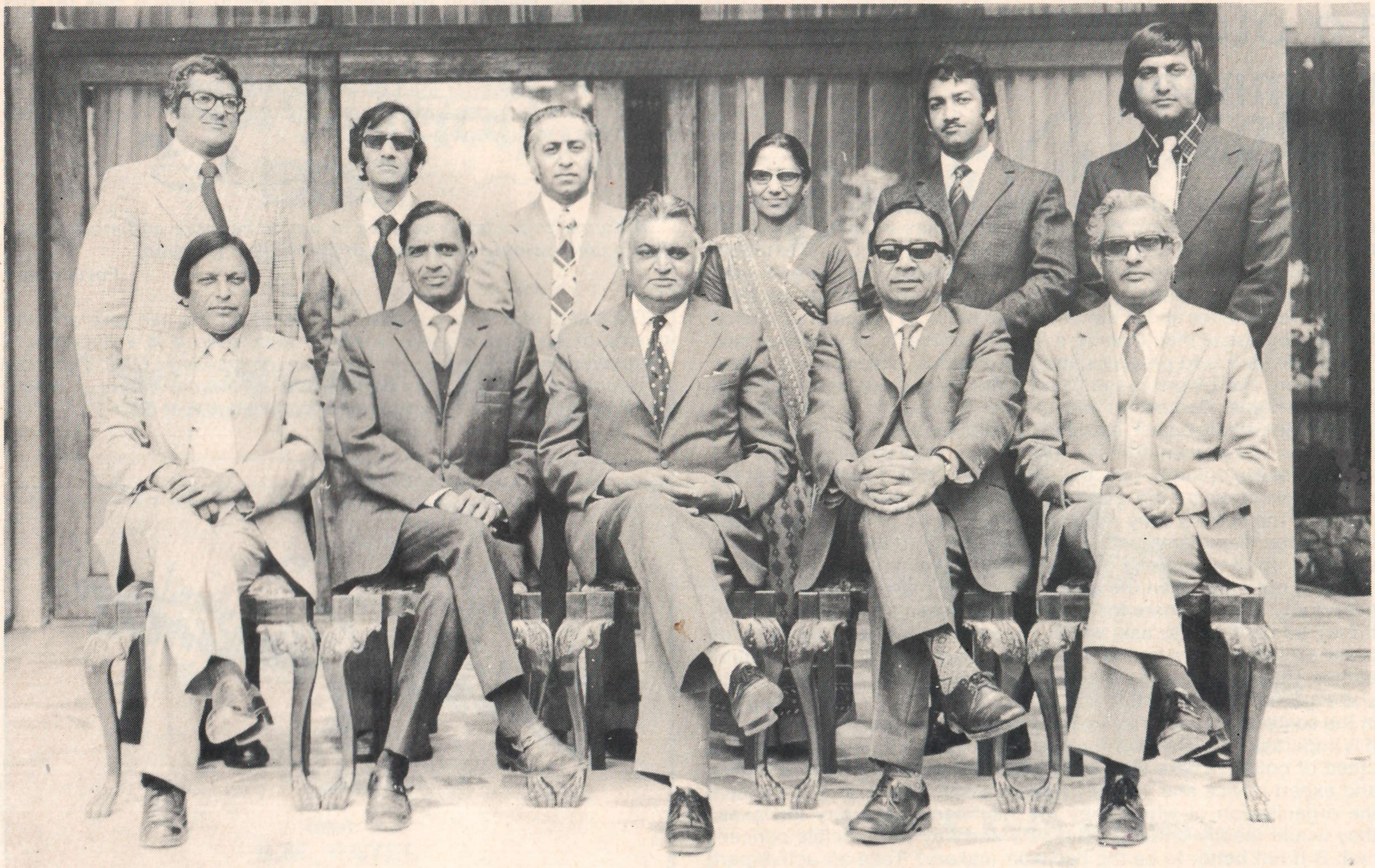


FLAMINGO DRY CLEANERS

FILIESWEG, off HEIN ROAD.
ATHLONE, C.P.

DULLABHBHAI PRAG & FAMILY
&
CHANDRAKANT D. PRAG

SCHOOL COMMITTEE 1975



STANDING LEFT TO RIGHT
Himat Makanjee, Nagin Ranchod, Jamnadas N. Chauhan, Parvati G. Dajee, Khandoo Dayaram, Sury Ranchod.

SITTING LEFT TO RIGHT
Ramjee Magan, Ramchandra L. Kovid *(Treasurer)*, Govind B. Patel *(Chairman)*, Govind D. Vaghmaria *(Secretary)*, Parsotam N. Valodia.

an open letter to our professional members

from Bhikhubhai Magan

Society is composed of individual and family units. These units come together and form clubs, cultural bodies or other organisations to cater for the society's needs, and at the same time to create something to make use of the talent it possesses. The more learned members try their best to further the aims and objects of their respective societies and at the same time build an image of guidance for the progress of their members. This, I believe, is an universal law. The whole idea is to progress and make things easier for the future generation. Hard work is the yeast that make these bodies rise to greater heights. Dedication and the will to succeed is the quintessence of the whole object. Now the question arises: what are the educated men and women doing to further the cause of our society. It is my considered opinion, nay, my experience, that during the last fifteen to twenty years, no graduate has been of help to further the cause of the society they live in. There may be one or two exceptions. Since then many graduates have come into the social stratum and alas, up to now, none of them have participated in the desired aim. I do not only mean the Indian societies. I include all the societies, of any nature, where their contribution seems to be virtually nil. It may be pertinent to ask, why? - in spite of the fact that 99% of these professional men and women are members of these cultural bodies, they cannot bring themselves to lend their manifold talents and expertise to the efficient and fruitful functioning of these bodies, in the society in which they live and benefit from most handsomely. It is imperative that they stir themselves to serve, regardless of caste, creed or colour. There are so many bodies requiring their energies and expert advice and yet they remain aloof! Why is this so? When the organisation of which they are members make any mistakes, they would readily criticise, castigate and flay the officials concerned. Is it not better to be the decision makers? Take an active part and streamline the organisation. Take the lead and lead wisely. Get into the act and then criticise as much as one likes. Giving advice from the outside or from hindsight is the sport in which all have become experts. All give advice, none want to work. As students, your society, family and the tax-payer has contributed to make what you are today. Do not be takers only, be givers also and plough back most of the knowledge to your respective societies.

This is an appeal to reconsider your stand. Which way do you stand? I write this not to grind an axe with anyone; but with love and understanding of the problems facing each one of us. Let us not live in the past, nor the future; but for this day. The learned must and will have to bear a heavier load of responsibility whether he likes it or not. There is no escape; so, let us gird ourselves and work as a team for others and ourselves.

A Karma Yogi who strives day by day to be more and more unselfish is unknowingly on the path of the Highest Religion.

Pavitranand

The status of a man is judged by how much he can love and the quality of his love. If there is self in love, then it is a business, a degeneration of a beautiful and sublime thing called LOVE. This Love by which you judge a man has stages, its infinite extent is where he realises the whole Universe in the Knowledge that God is LOVE.

Gururaj

Diwali Greetings

from

MR. & MRS. KESHAVBHAI D. DEVA
2B DEVON STREET, WOODSTOCK
PHONE 55-5643

शुभ दीपावली

from

MRS. JASODABHEN P. BHAGA

NOLL AVENUE, HATTON ESTATE, ATHLONE

Extending Seasonal Greetings to all Family Friends

from

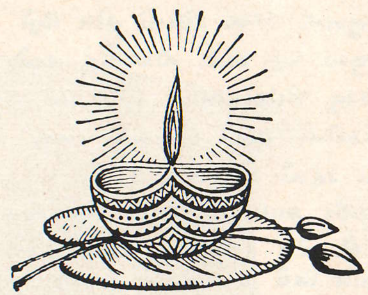
B.M. PATEL

21 MAVIS ROAD, RYLANDS ESTATE

Distributor of

INDIAN & ENGLISH 16 mm . 35 mm FILMS

Diwali Greetings



To all our Hindu Friends and Customers

from

MR. A. KHAN & FAMILY

of

KARDA SHOPPING CENTRE

COR. RUTH & PINE ROADS, RYLANDS ESTATE

સુખની શોધ

લેખક: રમણલાલ પ્રાણશંકર જોશી

જેને સુખી થવું હોય તેણે પોતાની સત્તાનો ભ્રમ અને મોટાઇ છોડી દઇ તે સત્તાની મર્યાદા અને ક્ષણ ભંગુરતા પૂર્ણપણે ઓળખવી જોઇએ. દુનિયામાં એક પરમેશ્વર સિવાય કોઇની પણ સત્તા અમર્યાદિત અને ચિરકાળ ટકનારી નથી એવી જેને ખાત્રી થઇ હોય, એવા મનુષ્યને પોતાના હાથની થોડી ઘણી સત્તાનો મદ થશે નહિ, અને સૃષ્ટિ નિયમ પ્રમાણે તે સત્તા નસ્ટ થયા પછી તે માટે તેને દુઃખ થશે નહિ.

જે માણસ સુખની ઇચ્છા સેવતો હોય તેણે પ્રથમ નિર્ભય બની પોતાની આજુબાજુમાં પણ સત્ય, નીડરતાનું અને સ્વતંત્રતાનું વાતાવરણ નિર્માણ કરવુ જોઇએ. આવા શુધ્ધ અને ઉજ્જવળ વાતાવરણમાં કાલ્પનિક સંકટોના ભૂતો માણસને વળગી શકતા ન હોવાથી તેવા વાતાવરણમાં રહેલો માણસ સુખી અને કાર્યકુશળ થઇ જાય છે.

સામાજીક પ્રગતિ સાધવાના માર્ગો વિષે આપણી પોતાની જે કલ્પનાઓ હોય છે, તે જ કલ્પનાઓ બીજા લોકો માન્ય રાખે અને તે સુધારાના ભાવિ વિષે આપણે જે સ્વપ્ના સેવતા હોઈએ તેવા જ સ્વપ્ના બીજાએ સેવવા એવો આગ્રહ રાખવો જોઇએ નહિ.

કોઇ પણ માણસ પોતે બહુ મોટો છે, એમ માનવુ ન જોઇએ, તેમ જ પોંતાની બુધ્ધિ કે કલાકૌશલ્યને વધારે પડતુ મહત્વ આપવુ ન જોઇએ. ગુણી લોકો વિનયશીલ હોય. તેઓ પોતાની જાહેરાત કરતા નથી. જ્યારે કર્તવ્યહીન લોકો પોતાના ઢોલ વગાડી સમાજમાં આગેવાન થવા માગે છે. પરંતુ આવા લોકો ગમે તેમ કરી સમાજમાં આગળ આવે તો પણ તેમની કીર્તિ પાણી ઉપર પરપોટા ની માફક ક્ષણિક જ નિવડે છે, પણ ગુણવાન લોકોની સાચી કિંમત સમાજને વહેલી-મોડી માલૂમ પડયા વગર રહેતી નથી.

આપણે આપણા પોતાના સુખદુઃખમાં જેવી રીતે ગરક થઇએ છીએ તેવી જ રીતે બીજા લોકો પણ આપણા સુખદુઃખમાં રસ લે, આપણા વખાણ કરે અને એકંદરે આપણા હિત ખાતર મથતા રહે એવી અપેક્ષા આપણે ન રાખવી જોઇએ. માત્ર પોતાની સ્વાર્થી દૃષ્ટિથી જ લોકો સાથે વર્તવાનું અને તેમની પાસેથી વધારા પડતા ભોગની અપેક્ષા રાખવાનુ છોડી દઈ, આપણી માફક બીજાને પણ સ્વાર્થ અને સુખદુઃખ છે તે આપણે ધ્યાનમાં રાખીએ અને તે મુજબ વર્તન રાખીએ તો આપણને દુઃખી થવાનું કે દુનિયા ઉપર બેદરકારીનો આક્ષેપ મૂકવાનું કારણ રહેશે નહિ.

કોઇ પણ માણસે એમ ન માનવું જોઇએ કે લોકો કારણવિના તેની વિરૂધ્ધમાં પડયાં છે અને તેને નુકશાન કરવા મથે છે. દરેક માણસે પોતાના ગુણદોષ બરાબર પારખી લઇ પોતાની દૃષ્ટિથી દુનિયા તરફ જોવાને બદલે દુનિયાની દૃષ્ટિથી પોતાની તરફ જોતાં શીખવુ જોઇએ.

પોતાના જીવનનું ધ્યેય નક્કી કરવુ અને તે ધ્યેયની પૂર્તિ માટે મથવુ એ દરેક માણસના સુખ માટે જરૂરી છે. જેને પોતાનું કંઇ પણ ધ્યેય જ ન હોય એવા માણસની જીવન નૌકા પરિસ્થિતિના ઉલટા-સુલટા પવનની સાથે જ ઝોલા ખાય એ દેખીતુ છે. તેથી ઉલટું, જે મનુષ્યનું ધ્યેય નિશ્ચિત હોય, એવો મનુષ્ય પ્રથમથી જ કાળજી અને ચીવટથી પોતાને સાનુકુળ પરિસ્થિતિ ઉત્પન્ન કરી લે છે અને પોતાની ધ્યેયમૂર્તિના માર્ગ તરફ આત્મવિશ્વાસ અને ઉત્સાહથી આક્રમણ કરે છે. તેની ધ્યેય દૃષ્ટિ હંમેશા તેને આગળનો માર્ગ બતાવી રહે છે, અને તે માર્ગે જતા તેને પ્રગતિનુ અને છેવટે યશપ્રાપ્તિ નું સુખ પ્રાપ્ત થાય છે.

મનુષ્યના ચાર પુરૂષાર્થો - ધર્મ અર્થ, કામ, અને મોક્ષ માંથી અર્થ અને કામ, પ્રારબ્ધ આધીન (ગત જન્મના કર્માનુસાર) છે, એમ ચોક્કસ પણે માની, સુખ દુઃખનો આક્ષેપ બીજા ઉપર મૂકવો ન જોઇએ, પણ ધર્મમય આચરણ કરી, દયા, શાંતિ, સંતોષ કેળવી સુખી થવુ જોઈએ. નીચેનું સુભાષિત મનન કરી આચરણમાં મૂકવુ જોઈએ :

સુખસ્ય મુલં ધર્મ, ધર્મસ્ય મૂલં અર્થ,
અર્થસ્ય મૂલં રાજ્ય, રાજ્યસ્ય મૂલં ઇન્દ્રીયજય,
ઇન્દ્રીયજયસ્ય મૂલં વિનય, વિનયસ્ય મૂલં વૃધ્ધોપસેવા.

INSTITUTIONS INSPIRE HIGHER CALLING - MAY WE BE TRUE TO OUR CALLING

A HAPPY DIWALI AND PROSPEROUS NEW YEAR

from

MR. & MRS. S.J. PATEL & FAMILY

DATSUN NISSAN

ROMILLA DATSUN

DATSUN NISSAN

COLLEGE ROAD, RYLANDS ESTATE,
ATHLONE 7700

PHONE 67-6060
P.O. BOX 33, CRAWFORD 7770

કરકસરનો સદુપયોગ

લેખક: ઘેલાભાઈ રણછોડજી.

બે વર્ષ સુધી બેકાર રહ્યા પછી શંકરલાલને માંડમાંડ નોકરી મળી, તે પણ ગામડામાંજ. એ ખુશીથી કામે લાગી ગયા. મનમાં નિશ્ચય કરી લીધો કે જરા પણ અસંતોષ રાખ્યા વિના ગામલોકોમાં ભળી જવું. અને દરેક કામમાં ખૂબ રસ લેવો.

રામપુર ગામે નિશાળ ખરી, પણ નિશાળ માટે યોગ્ય મકાન નહિ. શંકરલાલે ગાંઠ વાળી કે ગમે તે રીતે મકાન તો તૈયાર કરવુંજ. બે વર્ષ સુધી એમણે સેવા કરી અને લોકોના દિલ જીતી લીધા. કોઈને કાગળ લખી આપે, કોઈને વાંચી આપે, કોઈને ઓસડિયાં લાવી આપે, કોઈ માંદાની ખબર કાઢે. શંકરલાલે ગામના છોકરાંની નાનકડી ફોજ ભેગી કરી. તે ગામ સફાઈ કરે અને પ્રભાતફેરી ફરે.

પછી સારૂ વર્ષ જોઈને માસ્તરે નિશાળના મકાન માટે ગામ ભેગું કર્યું. એમાં નક્કી થયું કે જે એક હજાર રૂપિયા આપે તેના નામની તકતી મૂકવી. ફાળો શરૂ થયો, ગામમાં સુખી ગણાય એવા એક રમણલાલ શેઠ હતા. બહુ આગ્રહ પછી કચવાતે મને એમણે જેમતેમ કરીને એક હજાર રૂપિયા લખાવ્યા. આજ વખતે કોઈએ મશ્કરી કરતા કહ્યું, "માસ્તર, મગનકાકાનાં પણ એક હજાર લખો."

આ મગનપટેલ એક ખેડૂત હતા, પણ ખૂબ કરકસરિયો જીવ, એટલે કેટલાક તેમને "મગન ચમડીયો" કહેતા. લોકોને એમ વસી ગયેલું કે એ પાંચ રૂપિયા પણ નહિ લખાવે, તો પછી એક હજારની વાતજ ક્યાંથી હોય?

મગન પટેલે પોતાની વાત સાંભળી અને લોકો મર્મમાં હસ્યા, તે પણ જોયું. ઝટ લાકડી ને પાઘડી લઈને તે ઉભા થઈ ગયા, બધા એમ સમજ્યા કે માઠું લાગવાથી એ સભામાંથી જતા રહેશે, પણ એમણે તો ઉભા થઈને કહ્યું, "માસ્તર, મારા પણ એક હજાર લખી દો. પછી ગામલોકો ભણી જોઈને કહ્યું, ગામમાં નિશાળ થાય છે અને માસ્તર પણ સારા મળ્યા છે, માટે સૌ ફાળો આપજો. એમની અપીલની એવી અસર પડી કે પૂરતી રકમ થોડી વારમાં મળી ગઈ.

શાળાનું મકાન તૈયાર થયું. ઉદઘાટન ક્રિયાનો શુભ દિવસ નક્કી થયો. આગલા દિવસે દાનવીરોની નામાવલીની બે તકતીઓ તૈયાર થઈને આવી. એક તકતીમાં ભૂલ હતી. મગન પટેલની તકતીમાં એક હજારને બદલે ભૂલથી બે હજાર રૂપિયા લખાઈ ગયા હતા, નવી તકતી બનાવવાનો વખત ન હતો, તો હવે શું કરવું, એ કાર્યવાહકોને મૂંઝવણ ઉભી થઈ.

માસ્તરે તકતી ઝોળીમાં મૂકીને મગન પટેલને ત્યાં જઈ પોતાની મૂંઝવણ જણાવી, "કંઈ વાંધો નહિ." એમ કહીને મગન પટેલ ઘરનાં ઓરડામાં ચાલી ગયા ને થોડીવારે એ પાછા ફર્યા અને એક હજારની બીજી નોટો માસ્તરનાં હાથમાં મૂકીને કહ્યું, "જે થયું એ સારૂ થયું, ભગવાને બીજી તક આપી અને તમને અંહી મોકલ્યા, હવે જમીનેજ જજો."

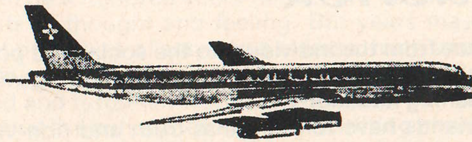
માસ્તરને આથી ઘણોજ સંતોષ થયો, ગામમાં જ્યારે મગન પટેલની ભવ્ય ઉદારતાની ખબર થઈ ત્યારે સૌ વાહવાહ કરવા લાગ્યા.

---

* સવારથીજ પતિ-પત્નિ વચ્ચે ચકમક થઈ રહી હતી. બપોરના તડકામાં વળી ગરમીનો પારો ઊંચે ચઢતાં પત્નિ એકદમ તાડૂકી "તમને પરણ્યા પહેલા મારા માટે જેનાં જેનાં માંગા આવ્યા હતા, તેમાના બધા યુવાનો આજે પૈસાદાર થઈ ગયા છે, ત્યારે તમે તો હજુ એવા ને એવાજ "કડકા બાલુસ" જ રહ્યા'.......

"તું તેઓને પરણી નથી એટલેજ તેઓ પૈસાદાર થઈ શક્યા છે"! પતિએ હૈયાવરાળ કાઢી.

પત્નિ આ સાંભળીને ટાઢીજ પડી ગઈ.



GOING OVERSEAS?

THEN CONTACT

EMBASSY TRAVEL (PTY) LTD.

(Formerly Goolams Travel Service)

The Oldest Established Travel Agency in the Cape

WE SPECIALISE IN

TRAVEL TO THE EAST – WHETHER BY AIR OR SEA

FOR PROMPT and EFFICIENT SERVICE

CONTACT

EBRAHIM KASKAR & ALI MOHAMED

EMBASSY TRAVEL

(World-Wide Booking Agents)

21 WALE STREET CAPE TOWN

PHONE: 2-4333/4/5

The Directors and Staff extend Diwali Greetings to their Clients and Friends

Gandhi: the teacher

Gandhi's life was rooted in India's religious tradition with its emphasis on a passionate search for truth, a profound reverence for life, the ideal of non-attachment and the readiness to sacrifice all for the knowledge of God. He lived his whole life in the perpetual quest of truth: *"I live and move and have my being in the pursuit of this goal"*.

A life which has no roots, which is lacking in depth of background is a superficial one. There are some who assume that when we see what is right we will do it. It is not so. Even when we know what is right it does not follow that we will choose and do right. We are overborne by powerful impulses and do wrong and betray the light in us. "In our present state we are, according to the Hindu doctrine, only partly human; the lower part of us is still animal; only the conquest of our lower instincts by love can slay the animal in us". It is by a process of trial and error, self-search and austere discipline that the human being moves step by painful step along the road to fulfillment.

Gandhi's religion was a rational and ethical one. He would not accept any belief which did not appeal to his reason or any injunction which did not commend to his conscience.

If we believe in God, not merely with our intellect, but with our whole being, we will love all mankind without any distinction of race or class, nation or religion. We will work for the unity of mankind. "All my actions have their rise in my inalienable love of mankind." "I have known no distinctions between relatives and strangers, countrymen and foreigners, white and coloured, Hindus and Indians of other faiths whether Mussalmans, Parsees, Christians or Jews. I may say that my heart has been incapable of making any such distinctions". "By a long process of prayerful discipline I have ceased for over forty years to hate anybody." All men are brothers and no human being should be a stranger to another. The welfare of all, *sarvodaya*, should be our aim. God is the common bond that unites all human beings. To break this bond even with our greatest enemy is to tear God himself to pieces. There is humanity even in the most wicked.

This view leads naturally to the adoption of non-violence as the best means for solving all problems, national and international. Gandhi affirmed that he was not a visionary but a practical idealist. Non-violence is meant not merely for saints and sages, but for the common people also. "Non-violence is the law of our species, as violence is the law of the brute. The spirit lies dormant in the brute and he knows no law than that of physical might. The dignity of man requires obedience to a higher law - to the strength of the spirit."

Gandhi was the first in human history to extend the principle of non-violence from the individual to the social and political plane. He entered politics for the purpose of experimenting with non-violence and establishing its validity.

"Some friends have told me that truth and non-violence have no place in politics and worldly affairs. I do not agree. I have no use for them as a means of individual salvation. Their introduction and application in everyday life has been my experiment all along." "For me, politics bereft of religion are absolute dirt, ever to be shunned. Politics concerns nations, and that which concerns the welfare of nations must be one of the concerns of a man who is religiously inclined, in other words a seeker after God and Truth. For me God and Truth are convertable terms and if anyone told me that God was a God of untruth or a God of torture I would decline to worship Him. Therefore, in politics also we have to establish the Kingdom of Heaven".

In the struggle for India's independence, he insisted that we should adopt civilised methods of non-violence and suffering. His stand for the freedom of India was not based on any hatred of Britain. We must hate the sin but not the sinner.

"For me patriotism is the same as humanity. I am patriotic because I am human and humane. I will not hurt England or Germany to serve India." He believed that he rendered a service to the British in helping them to do the right thing by India. The result was not only the liberation of the Indian people, but an increase in the moral resources of mankind.

In the present nuclear context, if we wished to save the world, we should adopt the principles of non-violence. Gandhi said: "I did not move a muscle, when I first heard that an atom bomb had wiped out Hiroshima. On the contrary I said to myself 'unless now the world adopts non-violence, it will spell certain suicide for mankind' ". In any future conflict we cannot be certain that neither side will deliberately use nuclear weapons. We have the power to destroy in one blinding flash all that we have carefully built up across the centuries by our endeavour and sacrifice. By a campaign of propaganda we condition men's minds for nuclear warfare. Provocative remarks fly about freely. We use aggression even in words; harsh judgements, ill-will, anger, are all insidious forms of violence.

In the present predicament when we are not able to adjust ourselves to the new conditions which science has brought about, it is not easy to adopt the principles of non-violence, truth and understanding. But on that ground we should not give up the effort. While the obstinacy of the political leaders puts fear into our hearts, the common sense and conscience of the peoples of the world gives us hope.

With the increased velocity of modern changes we do not know what the world will be a hundred years hence. We cannot anticipate the future currents of thought and feeling. But years may go their way, yet the great principles of satya and ahimsa, truth and non-violence, are there to guide us. They are the silent stars keeping holy virgil above a tired and turbulent world. Like Gandhi we may be firm in our conviction that the sun shines above the drifting clouds.

We live in an age which is aware of its own defeat and moral coarsening, an age in which old certainties are breaking down, the familiar patterns are tilting and cracking. There is increasing intolerance and embitterment. The creative flame that kindled the great human society is languishing. The human mind in all its baffling strangeness and variety produces contrary types, a Buddha or a Gandhi, a Nero or a Hitler. It is our pride that one of the greatest figures in history lived in our generation, walked with us, spoke to us, taught us the way of civilised living. He who wrongs no-one fears no-one. He has nothing to hide and so is fearless. He looks everyone in the face. His step is firm, his body upright, and his words are direct and straight. Plato said long ago: "There always are in the world a few inspired men whose acquaintance is beyond price."

Diwali Greetings

from

SURWELL PHARMACY

Klipfontein Road, Athlone

M. PARSOTAM & H. PARSOTAM & FAMILIES

Diwali Greetings and Best Wishes for the Bright New Year

from

**CHOTUBHAI BHIKHA,
RAMESH C. BHIKHA,
JAYANTI B. BHIKHA
& FAMILIES**

122 DURBAN STREET, WORCESTER

The Directors and Staff
of

LANSDOWNE BOTTLING CO

(K.V. PATEL & BROS.)

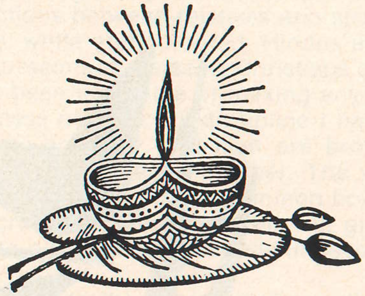
wish all their Hindu friends and customers

A HEARTY DIWALI & PROSPEROUS NEW YEAR

LANSDOWNE ROAD, PHILIPPI TEL. 71-5781

DRINK

Marshall's
Real
Cool
Refresher!

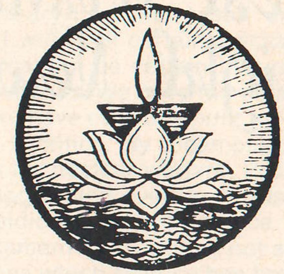


MR & MRS D. GOPAL and FAMILY

CRAVENBY PHARMACY

off Connaught Road, Cravenby Estate
Phone: 98-8798

Diwali Greetings



B.D. Chavda & Family, A.B. Chavda & Family
and Arun Chavda

let the stomach think

by Deepak Toerien

Have you noticed people filing through supermarket aisles everywhere look like the denatured products in their carts? Fruits and vegetables are grown in depleted soil and then sprayed, gassed, waxed or worse. An increasing number of products contain chemical additives and preservatives. Flour and sugar are refined, sugar so much so that it is more accurate to refer to it as a chemical than a food. Animals whose flesh and insides people feed upon have also received unwhosesome nourishment and are often shot full of hormones. The long list of 'atrocities' is now becoming public knowledge. As if things weren't bad enough we then overcook our food, destroying much of the mineral content; eat too much and don't chew enough. We are learning from overcrowded hospitals that the famous "Western way of Life" must be examined more closely. What should we do about all this? We are told to devélop a dietary program composed largely of raw, organically grown fruits and vegetables. Eat lots of fresh salads, fruit, nuts, seeds, some lightly steamed vegetables, grains, yogurt, natural mild cheese, honey as the main sweetener and six to eight glasses of fresh water every day.

People know more about their hi-fi sets and automobiles than the care of their bodies! 'THIS MUST BE CORRECTED. Sound nutrition is very poorly understood and vegetarianism even less, especially by people living in the West. Consequently, quite often they are at a loss on how to adopt the required diet simply through a lack of know-how. There is no point in making a big issue about the subject and obscuring the main reason behind it, but nevertheless there is a right and a wrong way of doing everything. Vegetarianism, implemented correctly, is by a long way a far superior way of nourishment. The practice of vegetarianism is hallowed by time. Some of the world's most brilliant thinkers and spiritual leaders have been vegetarians and many more have acknowledged its desirability. The priests of Ancient Egypt were forbidden flesh foods. Brahminism, Jainism, Zoroastrianism, Buddhism, and many Christians acknowledge the sacredness of all life and the need for living without causing hurt to other forms of life. Vegetarianism has been practised in India for ethical reasons for thousands of years.

The fact that a proportion of mankind has tried to be carnivorous from time to time, either by force of circumstance or degeneration, does not mean that he has been successful, or that our inherited habits are right in principle and best for health. Cancer, tuberculosis and degenerative diseases of the heart are most prevalent in flesh-eating communities - the vegetarian Hunzas had no diseases of 'civilisation'. Only recently, when processed goods were introduced, have these diseases developed.

We eat to maintain the body. All nutritive elements come from the vegetable kingdom and are in perfect balance for nutritive purposes. Animals obtain their proteins from the vegetable kingdom- animals of great strength and endurance - why can't we?

Flesh foods are more than fifty percent germ-laden water and therefore are extremely costly to buy as a source of protein - for which they are eaten. Meat is a very poor source of all other feed elements, including minerals, vitamins and carbohydrates - they are not even the best source of proteins. For every one hundred pounds of dried substances fed to cattle, only four pounds come back as flesh food of very doubtful value - a wasteful and costly method of obtaining food. The selfish and quite unnecessary destruction of highly sensitive creatures for food gives pain and causes suffering and fear. We know that we are here to evolve spiritually, if life is a unity and enjoys the same divine source, must we not accord the same purpose to other forms of life?

This Space Kindly Sponsored by a Well Wisher

Diwali Greetings

Wishing all our Hindu Friends and Patrons
a
Happy Diwali and a Prosperous New Year

Rylands Spice Centre

Cor. Ernest & Rylands Rds., Rylands Phone: 67-2554

wholesale to the public

FRESH INDIAN VEGETABLES
EVERY MONDAY AT 11.30 a.m.

STOCKISTS OF ALL **PURE** WHOLE & GROUND **SPICES,** INDIAN GROCERIES AND HOUSEHOLD GOODS SUCH AS:

Dhalls, Semolina, Rose Syrup, Rose Water, Sabja, Faluda, Pista, Almonds, Charolie, Dates, China Grass, Saffron, Vermicelli, Basmati Rice, Gore, Bomla, Zinga, Rootie Pans, Brass Stampers, Aluminium Pots & Spoons, Grinding Stones, Recipe Books, Attar & Agharbattis

વિચાર - વાણી - વર્તન

લેખક: મોહનલાલ બલસારા - પોર્ટ ઈલીઝાબેથ

જ્યારે આપણે કોઈ વિચાર મથનના અતિ આવશ્યક વિષય ઉપર વિચાર કરીએ છીએ ત્યારે સહેજે સમજાય છે કે સદવિચારોને પણ કર્તવ્યને માર્ગે આપણે નથી અપનાવી શકતાં ને તે સઘળા સુરમ્ય સ્વપ્નાઓની માફક ઉદ્દેશોનાં પ્રતિબિંબ રૂપ રહી જવા પામે છે. ત્યારે આપણું સ્થાન ક્યાં રહ્યું છે તે આપણા માટે વિચારણીય પ્રશ્ન બને છે.

આપણાં આદી પ્રણેતાઓ અને વડવાઓને આ પ્રદેશમાં સ્થાપી થયાને સો વર્ષ થવા આવ્યા છે. તેમના સંસ્કાર ને ધર્મભાવનાની પ્રતિભા ના અવશેષો ઉપર આપણાં જીવનનું ઘડતર યોજાયું છે. તેમાં સમયસમયે દેશ, કાળ અને સંજોગોને પરિણામે પરિવર્તનો થયા છે, છતાંયે આપણા ઉદ્દેશને માર્ગે આપણને સફળતા મળી છે તેમ આપણો ધર્મ, સંસ્કૃતિને માતૃભાષાના સંરક્ષણ માટે નિર્વિવાદ આપણા ઉદ્દેશો પાર પડ્યાં છે તેમ સંતોષ કે ગૌરવ અનુભવાતો નથી.

વર્ષો પહેલાં જે પરિસ્થિતિ હશે તેમાં સંજોગોવશાત રાજકીય, આર્થિક અને દુન્યવી ફેરફાર થયાં હશે, પરંતુ આપણાં અંતરમાં સદ્ધર્મની અનંત ભાવનાનાં ભંડાર ભર્યાં હશે, છતાંયે સામુદાયિક વાતાવરણમાં આજીવીકાનાં સાધનોમાં રચીપચી રહીને ભવ્યજીવન ઉદ્દેશોને મૂર્તિમંત નથી બનાવી શકતાં, અને જે પરમપિતાની સર્જેલી સૃષ્ટિમાં આપણને પોષણ તત્વ મળી રહ્યું છે તેને યથા સ્વરૂપે સમજવાને પણ શક્તિ-હીન બની ગયાં હોઈયે તેવી રીતે આપણા માનેલા દેવ-દેવતાઓને સ્વાર્થ ની દૃષ્ટિએ પૂજીએ છીએ - વંદીએ છીએ.

આ આત્મા શું છે? સૃષ્ટા કોણ છે? બ્રહ્મ વસ્તુ શું છે? આપણાં સાચા ધર્મગ્રંથો કયા છે? આપણા આરાધ્ય દેવ કોણ છે? આવા અતિ મહત્વના વિષયો પરત્વે વિચાર વિનિમય કરવાનો પણ ભાગ્યે જ સમય મેળવીએ છીએ, અને રાતદિવસ ધનવૈભવ, મહત્તા કેવી રીતે મેળવી શકાય તેમાં જ મન ભમતું હોય છે, અને ઈશ્વરસ્તુતિને પૂજાપાઠ સ્વાર્થ પૂરતાં જ બની જાય છે.

વિશ્વની પ્રાચીનતમ સંસ્કૃતિનાં આપણે વારસદારો છીએ ને આપણાં પ્રાચીનતમ ઋષિમુનિઓ આપણાં માટે સદ્ધર્મનો મહામૂલો વારસો મૂકી ગયા છે. વેદઉપનિષદો સૃષ્ટિનાં આદી ગ્રંથો છે. જગતના મહાન ચિંતકો જાહેર કરી ગયા છે કે માનવજીવનનાં સૌથી ગૂઢ પ્રશ્નોનો બહુ જ ગંભીર રીતે વિચાર થતો હોય એવો કોઈ દેશ હોય તો તે ભારત દેશ.

આપણાં પૂર્વજોનું જ્ઞાન બહુ જ ઉચ્ચ - બહુ જ આદરણીય છે, તે પ્રમાણે વિદેશમા વસતા સમગ્ર ભારતીઓએ વર્તન કરવા જેવુ છે. પણ આજે તો વિજ્ઞાનનો યુગ છે. દરેક વસ્તુ બુધ્ધિગમ્ય હોવી જોઈએ. જગત-માં જે કેટલાંક સૌથી ગૂઢ પ્રશ્નો છે તેમાં ઈશ્વરનું અસ્તિત્વ સૌથી અગત્યનો ને મહાન પ્રશ્ન છે. એમા શ્રધ્ધા હોવી જોઈએ. આત્મજ્ઞાન હોવું જોઈએ. આજે તો સઘળાંને ધર્મને નામે ચમત્કાર ગમે છે. મોટા ગણા-વતા ઘણાં મનુષ્યો જાતજાતનાં ચમત્કારોનું આકર્ષણ રજુ કરે છે, જે વાસ્તવમાં હાથચાલાકીની પ્રક્રિયા હોય છે. મહાન પુરુષો કદિએ ચમત્કારો નથી કરતા. ગાંધી- દયાનંદે ચમત્કાર નથી કર્યા છતાંયે લાખો માણસો તેમને અનુસરતા હતા. સૂર્ય ઊગે છે ૯ કરોડ, 30 લાખ માઈલ દૂર ને તેનો તાપ અહીં સહન થતો નથી. આ જેવો તેવો ચમત્કાર છે! આ પૃથ્વિ કરોડો ને અબજો ટન વજનની છે ને તે સૂર્યની આસપાસ ભમે છે એ જેવો તેવો ચમત્કાર!

આપણું માનવ જીવન ચમત્કારમય છે જ. આપણે સર્જાયા છીએ જીવીએ છીએ, જોઈ શકીએ છીએ, બોલી શકીએ છીએ અને વિ-જ્ઞાન- વિદ્યાના બળે સૃષ્ટિના સર્જન કર્તા પરત્વે પણ અશ્રધ્ધા વ્યકત કરીએ છીએ અને જીવન માર્ગે આગળ વધીએ છીએ.

આ દૃષ્ટિએ માતૃભૂમિથી દૂરના આ પ્રદેશમાં આપણું સ્થાન કેવું રહ્યું છે અને તેને કેવું બનાવવું જોઈએ એ પ્રશ્નો આજના સંજોગો માં આપણે સર્વે માટે મહત્વનાં બને છે. નાટાલ અને ટ્રાંસવાલની બહોળી વસ્તીનાં પ્રમાણમાં કેપ પ્રાંતમાં આપણા ગુજરાતીઓનું વસ્તી પ્રમાણ ઓછુ છે, છતાંયે આપણી સંસ્કૃતિ, ધર્મ અને ભાષા જાળવવા માટેના આપણા સમુહનાં સતત પ્રયાસો ચાલુ રહ્યાં છે. આપણાં વડીલોના પૂનિત પગલે તેમનાં સંતાનોએ યથા પ્રયાસો ચાલુ રાખ્યાં છે, છતાંયે સમય-સંજોગો બદલાતા વિષમ સ્થિતિ ઉદ્ભવી રહી છે અને સમયાંતરે સઘળુ ગુમાવી દેવાનો સતત ભય ઝઝુંમી રહયો છે, તે માટે કેપ પ્રાંતની ગુજરાતીઓની સંસ્થાઓ સમયસર ચેતે ને પ્રવૃત્તિઓ આદરે તોજ સંસ્કૃતિનુ સંરક્ષણ થઇ શકશે.

આપણા બાળકો હવે વધુ ભણી-ગણી રહયાં છે, તેટલાં જ પ્રમાણમાં આપણાથી દૂર ગયા હોય એવો અનુભવ થઇ રહયો છે. ગુજરાતી . . . કુટુંબોની આ ઘરઘરની કહાણી છે. આપણે ઘણીવાર સાંભળીએ છીએ કે ઉચ્ચ ભણતર જોડે ભારતીય સંસ્કારોનું અમીસીંચન ત્યાં આવશ્યક રહયું છે. વડીલોની એ તીવ્ર જીજ્ઞાસા રહી છે, છતાંયે વિચાર વાણી અને વર્તનમાં પૂર્ણસ્વરૂપ આપવાનું શકય જણાતું નથી અને દર વર્ષે વધુ વિમાસણના પ્રશ્નો સઘળે ઉદભવી રહયાં લાગે છે.

કેપ પ્રાંતમાં સર્વે ગુજરાતીઓ માટે મહાન અને સળગતો પ્રશ્ન એ રહયો છે કે તેઓ દૂર દૂરનાં સમુહ-સમુદાયમાં જુજ સંખ્યામાં વસે છે. કેપ ટાઉન, પોર્ટ ઇલીઝાબેથ તેમજ ઇસ્ટ લંડનના સમુહને બાદ કરતાં જે અન્ય ઘણાંયે સ્થળે નાનાં વસ્તી પ્રમાણને લઇને ત્યાનાં ભાષા - ધર્મના પ્રશ્નો વધુ કઠીન છે, છતાંયે એ સઘળાં સમુહો શકય પ્રયાસો કર્યે જાય છે.

આપણી પાસે યોગ્ય સાધનો નથી. આપણાં ભાઇઓની ધન-સંપતિ અને સમૃધ્ધિ છતાંયે આપણા ગુજરાતીઓ પાસે સભાભવન નથી, શાળા ભવન નથી, પ્રાર્થના ભવન નથી. જીવનની આ પ્રાથમિક જરૂરીયાતો છે. ઘણી જગ્યાએ તો અંત્યેષ્ઠી સંસ્કારના પણ સ્થાનો નથી. આ આપણી કંગાળીયત સૂચવે છે. આપણી નબળાઇ છે.

બીજી દ્રષ્ટિએ આપણે ગર્વિષ્ઠ છીએ. નાતજાતનાં અને ઊંચ નીચના કૃત્રિમ ભેદભાવોનું આધિપત્ય હજી પણ સચવાયું છે. ભાષા સંસ્કારની દ્રષ્ટિએ છેક અધઃપતનને માર્ગે પહોંચી ગયાં છતાંયે ઘણાંનાં આંતરિક જીવનમાં તળીયાઝાટક પરીવર્તન નહી થાય ત્યાં સુધી આપણી આ ગુજરાતી હિંદુ પ્રજા જળવાઇ રહેશે કે કેમ એ એક અતિ ગંભીર પ્રશ્ન બધા માટે બન્યો છે.

સ્વભાવિક મોત

એક દર્દીએ દવાખાનામાં ડોક્ટર સાહેબની આવવાની ઘણીએ વાર જોઇ અને કેટલાક કલાકો પછી એક કાગળના ટુકડા પર કંઇ લખી નાખ્યુ અને ચાઠી ડોક્ટરના ટેબલ પર મૂકીને ચાલ્યો ગયો.

થોડા વખત પછી ડોક્ટર સાહેબ આવ્યા. એમની દ્રષ્ટિ ચાઠી પર પડી અને લઇને વાંચી તો લખ્યુ હતુ કે,"હું હવે કમોતે ન મરતાં સ્વભાવિક મોતે મરવા જાઉં છુ."

Best Wishes for Diwali and the New Year

D & L PATEL BUILDERS

HIRA & DAYAL GOVIND & FAMILIES
LALLA GOVIND

Diwali Greetings

Prag Bros.

Bhikhibhen Prag
Amrit Govind Prag
Pravin Govind Prag
Harjivan Govind Prag

Phone : Bus. 71-7070

શિક્ષક અને શિક્ષણ

લેખક

ગણેશચંદ્ર પી. લાલા - આચાર્ય ગાંધી સ્મારક શાળા

શિક્ષકે પોતાનાં વિદ્યાર્થીઓનો આદર કરવો જોઈએ. આ બાળકો કોણ છે? અનેક વાર મેં બાળકોની આંખોમાં આંખ પરોવીને જોયું છે. એમની આંખો વિસ્મયથી ઝગમગે છે. આ બાળકોની આંખોમાં એક આત્મિક પ્રકાશ ચમકે છે. કંઈક અજબ આનંદ એમની હિલચાલમાં ભર્યો છે. હું અને તમે એમની પાસેથી કરેલું બધું શીખી શકીએ તેમ છીએ!

દરેક બાળક પાસે ઘણું બધું છે, શિક્ષકને શીખવવા માટે ઘણું બધું છે. આથી દરેક શિક્ષકે શિક્ષણની સમસ્યાઓને આત્મિક વિનમ્રતા સાથે હાથમાં લેવી જોઈએ.

દરેક શિષ્યને તેના શરીરનો આદર કરતાં શીખવો. શરીર પરમ પ્રભુનું મંદિર છે. દરેક વિદ્યાર્થી પવિત્રતાના વાતાવરણમાં વિચરે. દરેક શિષ્યને નિશાળમાં એ શીખવો કે જીવનની શાળામાંથી તેણે એક વાત શીખવાની છે - પવિત્રતાનો પાઠ.

દરેક વિદ્યાર્થીને મારું કહેવું છે: તમારા શરીર પર, તમારા સ્થૂલ શરીર પર સંયમ રાખો, તમારી ભાવનાઓ પર સંયમ રાખો, હૃદયના આવેગો પર સંયમ રાખો, આત્મસંયમ નિયમપાલનનું, શિસ્તનું રહસ્ય છે. સાચી શિસ્ત આત્મસંયમ છે.

આથી હું ઈચ્છું છું કે દરેક શાળામાં માનવજાતિના મહાપુરુષોના, મહાનકવિઓના, મહાન સંતોના અને મહાન વિજ્ઞાનીઓના દિવસો મનાવવા જોઈએ.

બાળકોને સેવાભાવ વડે સમૃદ્ધ થતાં શીખવો. જ્ઞાનનું લક્ષ્ય છે સેવા. વિદ્યાર્થીઓને એ રીતે પ્રશિક્ષિત કરવા જોઈએ કે વયસ્ક બનીને તે આખા જગતની સેવા કરે!

તારું અને મારું

લેખક : શશિકાન્ત હરજીવન ધુપેલીયા (ડરબન)

આ મારું અને આ તારું આ જગતમાં ઘણું વધી ગયું
આ વાદ અને વિવાદમાં ક્યાં કોઈને કાંઈ સદી ગયું ?
ઐક્યતાને બદલે, જુદાઈનું બી રોપાઈ ગયું
આ ખોટી હાયનાં પરિણામે જીવન બધું લૂટાઈ ગયું.

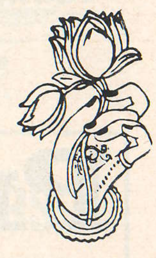
પણ જ્યાં જુઓ ત્યાં આ વાતથી દિવસ ને રાત એક થાય છે
મોહ માયાની વેગમાં માનવ કેટલો લપટાય છે ?
મારું તારું કરીને માનવ કેટલો વિખરાય છે ?
સારી જીંદગી જાય છે તે છતાં ક્યાં બદલાઈ છે ?

જુદી જુદી નદીઓ એક સાગરમાં મળતી હતી
સંપ અને સત્યથી જાણે એક લહેર મીઠી હતી
એ નદીઓનાં સંગીતમાં કેટલી મીઠી મસ્તી હતી ?
ખરેખર કહું છું ત્યાં પ્રભુની પણ હસ્તી હતી.
જુદાં જુદાં ફૂલો એક બાગમાં ખીલતાં હતાં
પક્ષીઓ પણ એ બાગમાં પ્રેમથી ગાતાં હતાં
કેવી મહેક આવતી હતી ? ફૂલોમાં અનેક રંગો હતાં
જાણે ગઈ કાલની વાત છે, હતાં અને ન હતાં.

માનવ પોતાના ગુમાનમાં, મારૂં તારૂં કરે છે
જોતો નથી વિચારીને તેમાં કેટલાં ઘરો બળે છે
ખાલી હાથે આવ્યાં છીએ અને ખાલી હાથે જવું છે
આ મારું તારું કરીને, ક્યાં તમારે જવું છે ?

જાગ્યાં ત્યાંથી સવાર માનીને, પડતી મૂકો આ વાતને
ઐક્યતા ને પ્રેમથી યાદ કરજો શશિકાંતને.

દિવાળીના શુભ પર્વના અભિનંદન.
નૂતન વર્ષ આપને અને આપના આપ્તજનોને સર્વ પ્રકારે ઉત્કર્ષને માર્ગે દોરે અને આપની અભિલાષાઓ સંપૂર્ણ કરે, એજ પરમકૃપાળુ પ્રત્યે અમારી નમ્ર પ્રાર્થના છે.
લિ. કાર્યકર્તાઓ,
કેપ હિંદુ ભજન મંડળ

Diwali Greetings


from
BABU NAGER KOOVERJEE & FAMILY
33 PARK ROAD, WYNBERG, CAPE.

the challenge of today

by Harish Briel

The man in the street is disoriented by ever-accelerating change. His traditional beliefs are undermined by the indiscriminate application of technology, by political and social upheaval, and by the insecure economic situation on a worldwide basis.

Surely a new challenge confronts us, individually and collectively! Our social environment is not as supportive as it has been at certain times in the past and each man and woman must search inwardly for motivation and meaning.

Today the religions of the world are being put to the test, for a religion must be capable of supporting and uplifting in all situations. The universal truths which are the heritage of India are providing a firm basis for life in troubled times. Through the work of Vivekananda and those who followed him this same wisdom is permeating Western thought and is beginning to prove a profound influence. Many thousands of Western people, like myself, have discovered a meaning and a goal in their lives resulting in increased creativity, productivity and harmony, through contact with the Sanatana Dharma, the eternal wisdom.

It is interesting to note that the truths so readily assimilated in Europe, in America, and here in South Africa, are those essential to the individual's understanding and acceptance of himself and of the family unit and the inter-relatedness of all facets of society. This is particularly welcome in a country like South Africa which, like India, has such a rich and varied cultural, social, religious and racial makeup.

The acceptance that all life proceeds from a single source, is inherently the same in its nature and moving towards the same goal: fulfillment on every level, is common to all men everywhere. Now that the world is becoming more and more crowded and we are so much closer to one another in a physical sense, it is good that we remember our brotherhood and develop tolerance and understanding based on an expanding heart and the knowledge of our common ancestry on a spiritual level.

Movement, change, disaster, joy, the round of births, marriages, deaths - our world is changing all the time - and we with it! What is constant? We may well ask. For a person knowing nothing of life beyond the ceaseless movements and changes on the surface, life must be a very confusing and perplexing business. And how many of us do not, every now and then, slip into that perplexity?

It is at those times that we are reassured and uplifted by the experience and wisdom of India's long chain of sages and teachers. We know that beneath the waves and winds and storms on the ocean's surface lies greater tranquillity and levels of calm, so peaceful and serene. It is to these levels that we must take our bruised and battered selves to be refreshed and reinvigorated.

Day follows night and night follows day. Rest follows activity and activity follows rest. For balanced, happy and productive lives we must follow the path of nature and reach to the fullness and peace in the still, silent, immovable centre of our being. Those who have travelled this path ahead of us have signposted the way and left us markers by which to negotiate the hazards and to take advantage of the flow that we might travel swiftly and smoothly toward our goal.

In every age India has produced those who show the Way and guide their fellow men. Such men are among us still and will always be; their example, and guidance will be a sure spur to each of us.

The single characteristic they share is love, a boundless loving compassion for every living thing. Their action is motivated by an overflowing heart. In our own individual growth over the years, lifetime after lifetime, it is not social position or influence; possessions or recognition from those around us which matter, but an ever increasing tolerance, understanding, compassion - in a word - love. Love is the key to the mysteries and without it we are nothing.

Pride, arrogance, cruelty and unhappiness and those other unfortunate qualities so prevalent in the world today are an indication of how much loving the world needs now. As love grows, all barriers and distinctions based on appearances crumble and fall away. Love is what brings people together, love unites us with one another and with the whole of life.

A fulfilled individual is an individual filled with love, and in that love the one becomes many, and the many become one.

We all feel unhappy and disturbed about the way men are living today. Frequently one asks: What can I do? As individuals we play our own small parts in our society. We are businessmen, housewives and mothers, students and artisans. Individually we are not in a position to make powerful decisions in high places. But each one of us is infinitely powerful and has unlimited ability to spread love in our families, in our social and religious circles, tolerance and mutual respect based on love in the shop, the office and the factory.

Every situation that we are involved in is an opportunity for us to restore peace in a troubled world. When a stone is dropped into a lake, the ripples flow outward, ever outward. So too our love, from a small beginning, can have wide ranging effects.

Love is a good investment! From a small outlay, the yelds are large. Love can be invested and reinvested without depreciating in value. In fact the quality is enhanced by frequent use. Let us speculate with love. On this market no-one loses, there is only gain. Our gain is growth, increasing joy, and fulfillment.

Deepavali is a time of joy, a time of togetherness. May peace be with us.

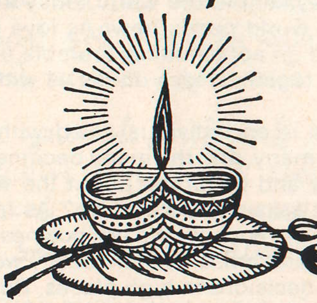
"Give me the gift of devotion, O my Guru: nothing else do I desire except Thy service day and night".

Kabir

This is my prayer to thee, my Lord - Give me strength lightly to bear my joys and sorrows. Give me the strength to make my love fruitful in service. Give me the strength never to disown the poor or bend my knees before insolent might. Give me the strength to raise my mind high above daily trifles. Give me the strength to surrender my strength to thy will with LOVE.

Tagore

Best Wishes for Diwali



KALIDAS VASSEN, BHAGOO K. VASSEN,
MANU K. VASSEN, DR. N. VASSEN,
PRAVIN K. VASSEN & FAMILIES
RYLANDS ESTATE ATHLONE

Best Wishes to all Friends and Business Associates

NEW AND RETREAD TYRES FITTED AND BALANCED WHILE U WAIT

WHEEL ALIGNMENT & WHEEL BALANCING

NOSARKA SERVICE CENTRE
ONE STOP CAR SERVICE
for
OIL, PETROL, LUBRICATION, SPARES,
SILENCERS & EXHAUST SYSTEMS

Nosarka Retreaders

HEIN ROAD, ATHLONE **PHONE 67-1245/6**

Best Wishes for Diwali

from

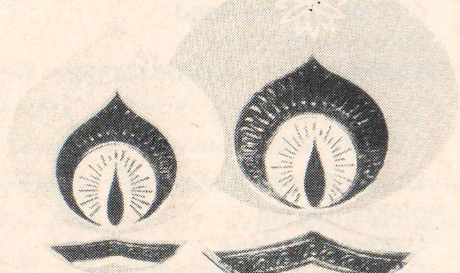
SUKHA BROTHERS

207 VICTORIA ROAD, SOUTHFIELD

PHONE 73-2593

DIWALI

Greetings



MR. & MRS. M.L. DESAI & FAMILY

30 BOUNDARY ROAD, CRAVENBY ESTATE

કરૂણ બાળરમતો

લેખક: ધીરૂભાઇ રણછોડજી

એક ગામમાં કેટલાંક બાળકો સંતાકૂકડીની રમત રમી રહ્યાં હતાં. પોતાને યોગ્ય લાગે ત્યાં એ બાળકો છુપાવાનો પ્રયત્ન કરતાં હતા. તેમાં કેટલાંક વધુ ડહ્યા બાળકો (પાંચ છોકરાઓ) એક આંગણાની અંદર પડેલા મોટા પેટારામાં ઊતરીને અંદર બેસી ગયાં. તેમને વિચાર આવ્યો, કે જો પેટારાનું ઢાંકણું ખુલ્લું રાખીશું તો દાવ લેનાર છોકરાં તેમને જરૂર પકડી પાડશે, એટલે તેમણે ઢાંકણું બંધ કરી દીધું. પણ એ બાળકોનાં કમનસીબે ઢાંકણું બંધ કરતાની સાથે તેની કડી નીચે પડીને આંકડામાં ભેરવાઇ ગઇ. અંદરનાં બાળકોને આ વાત ધ્યાનમાં નહિ, પણ જ્યારે થોડા સમય બાદ હવાને અભાવે તેઓ ગૂંગળાવા માંડયા, ત્યારે તેમણે બહાર નીકળવા ઢાંકણું ઉઘાડવા પ્રયત્ન કર્યો. પણ કડી ભેરવાઇ જવાને કારણે ઢાંકણું ન ખૂલ્યું તે નજ ખૂલ્યું, તેની સાથે રમનારા બાળકો તો આ પાંચ જણા ન જડવાને કારણે શોધ કરી કરીને કંટાળીને પોતપોતાને ઘેરે ચાલી ગયા હતા, ને રસ્તો ઉજ્જડ હોવાને લઇને આજુબાજુ પણ છોકરાઓ ગૂંગળાઇને મરણ પામ્યા છે.

સાંજે જ્યારે આ પાંચે છોકરાના માબાપો પોતપોતાનાં સંતાનોની ખોજમાં ત્યાં આવ્યાં ને શોધતાં શોધતાં તેમણે જ્યારે પેટારાનું ઢાંકણું ખોલીને અંદર જોયુ તો કરૂણ દ્રશ્ય જોઇને રડારોળની બૂમો પાડી.

બાળકો આવી રમતોમાં કેવું અણધાર્યું કરી પાડે, કે જેથી તેમના વાલીઓને જીંદગીભરનો આઘાત પહોંચે છે.......

May the Splendour of Diwali bring you Joy and Happiness all the year through

CEW

Claremont Engineering Works (Pty.) Ltd.

LAWNMOWER SPECIALISTS AND GENERAL ENGINEERS

Cew Building
Flamingo Crescent
off Lansdowne Road
Lansdowne, Cape
Telephone: 71-0013/71-4552

Draper Street
off Main Road
Claremont, Cape
Telephone: 69-8788/9
Telegraphic Address "CEWMOW"
P.O. Box 4, Claremont.

મૂઝવતી મૂઝવણ

લેખક:
રામલાલ સ. હરિભાઇ

[આજના યુવક - યુવતીઓની મુઝવણો બતાવતી આ વારતા અહિંના વાતાવરણને અનુકુળ છે. આપણાં યુવાન ભાઇ-બહેનો એ વાંચે વિચારે, એઓની વાંચન સરળતા - સુગમતા માટે એમાં એકપણ જોડેલા અક્ષરનો ઉપયોગ કરેલો નથી — સંપાદક]

યુનિવરસીટીની પરિક્ષા પછીની પહેલીજ રજાઓ છે. વિનોદ હોલીડે માટે ઘરે આવેલો છે. આજે સવારે એને મેગડાનો ૪ પાનાનો, સુંદર કાગળ પર લખેલો, LOVE, DARLING અને MY PET થી ભરેલ કાગળ મળ્યો, વાંચ્યો. ફરી પણ વાંચ્યો.

એની વિચારધારા વહેવા લાગી. મેગડા કેટલી સુંદર હતી? એનો ફૂટડો દેહ સારાયે ક્લાસમાં, બધાંયે યુવાનોનાં મનમાં કાંઇ કાંઇ કરતો હતો. DARK BROWN વાળમાં મઢેલું એનું નમણું મુખ સુંદર લાગતું. હસુ હસુ થઇ રહેલો એનો ચહેરો ફરી પણ જોવા લલચાવે એવો હતો. બધી છોકરીઓ કરતાં એનું TUNIC હંમેશા બે ઇંચ ટુકુજ રહેતું. એની BROWN આંખો તો શિકાર કરવા માટેજ બનાવેલી હતી! એક વખત એ તમારા તરફ જુએ એટલે એના મોહ-પાશમાં ઘાયલ! પછી વિનોદ ઘાયલ થાય એમાં નવાઇ શી?

વિચારોની પરંપરા આગળ વધે છે. એ સીનીયરની પરિક્ષા પછીનો FAREWELL DANCE હતો. વિનોદ પણ સાથીઓ સાથે ગયો. DANCE જોવામાં મઝા આવી. છોકરા છોકરીઓની ચપળતા જોઇ એ ખુશ ખુશ થઇ ગયો. તેમાં પણ, એનાજ ક્લાસમાં ભણતી પેલી મેગડાની શૈલી-થીતો એ ગજબ થઇ ગયો. શું એના હાવભાવ! શું એનુ મલકાતુ મુખ! કેવી એ આંખો નચાવતી, હાથથી અને પગ-થી તાલ દેતી ROCK 'N ROLL કરી રહી હતી! વિનોદે તો એને એકીટશે જોયાજ કીધી. બસ જોયાજ કીધી. મેગડાએ આ જોયું. મેગડાને તેની પાછળ ભમતા, ભમરા જેવા યુવાનો નમાલા સમજાયા, આ વિનોદ શિકાર કરવા જેવો જણાયો, બીચારો વિનોદ! મેગડાએ એની જાળ પાથરી, ફસાયો વિનોદ. કહેવત છે તેમ HE FELL LIKE A TON OF BRICKS.

વિચાર આગળ ચાલે છે. એક છોકરી સાથે એકાંતમાં શું વાતો કરવાની એનીયે ગમ વિનોદને નથી, આથી તો મેગડા વધારે આતુર બની. આ અણશિખાવને એણે KISS કરતાંયે શીખવી દીધું. એ મઝા પણ કેવી હતી!

છતાં, વિનોદનું દિલ અંદર મુઝવણ અનુભવતું હતું. એ સમજતો હતો કે હું આ ખોટું કરૂં છું. બા અને બાપુજી આ વાત જાણે તો કેટલા દુ:ખી થાય? આ વિચારથી એને કમકમાં આવતાં. અરે! એની બેન નિલા સાથે કોઇક છોકરો આવી રીતે વરતે તો એને કેવું લાગે? વિનોદ આનો જવાબ આપતા અચકાતો.

આમાંથી છૂટવા માટે પણ તેણે વિચાર કરી જોયો, પરંતુ મેગડા એમ છોડે એવી ન હતી ને! એ, વિનોદ જેવું રમકડુ, નથી મળવાનું ઘડી ઘડી, એ પામી ગઇ હતી! બીજા યુવાનો બીડી ફૂંકતા, કોઇ કોઇ તો DAGGA પણ પીતા. ઘણાંયે દારૂ પણ ઢીચતા. જ્યારે વિનોદ તો આમાનું એકેય નહિ. પેલાઓ તો મેગડાને એક રમત રમવાની ઢીંગલી માનતા, જ્યારે વિનોદતો એની સાથે માણસાઇથી વરતતો. બીજાઓ તો ખાલી ફુટબોલ અને RUGBYની વાતો કરી જાણતા જ્યારે વિનોદ તો તારાઓની, વિજ્ઞાની-ઓની SHAKESPEAREની વાતોથી એનું મન રંજન કરતો.

એટલામાં, વિનોદને એની મુઝવણનો અંત આવતો

Greetings

FOUR SEASONS

TRAVEL AGENCY (PTY) LTD.

P.O. Box 1,
Athlone, Cape

Phones 77-5552/71-7485
After Hours 67-3078

Pleasant business contact - friendship - fellowship - all that goes with it - much may be written, much may be said, but we feel that our sincere good wishes for your continued prosperity is the best wish we can make.

G.B. Patel & Family & P.J. Patel & Family

ESQUIRE PRESS (PTY.) LTD.

MARK OF QUALITY

HEIN ROAD, ATHLONE INDUSTRIA

હોય એવું વાતાવરણ સરજાતું દેખાયું. મેગડાના પિતાની નોકરી અંગે કેપટાઉન બદલી થઇ. મેગડાની મા તો થોડા વરસ પર અવસાન પામી હતી, એટલે તેણે એના પિતા સાથે જ જવાનું હતું. વિનોદ જે તકની આશા રાખતો હતો તે આવી, હવે એનાથી છૂટાશે. મેગડાએ અઠવાડીઆમાં બે LOVE LETTERS લખવાનું કહી છૂટી પડી.

પણ વિનોદની મુઝવણ આથી પતી નહિ. યુનીવરસીટીમાં જવા માટે વીટસ, યુ સી ટી અને પેસવલમાં અપલીકેશન કરેલા, તેમાં એના સરસ RESULTS ના કારણે એને કેપટાઉન યુસીટીમાં પસંદગી મળી. વિનોદ જાઉ કે ન જાઉ એમ મનમાં વિચારે છે, પણ બીજા બધાં તો એના સારા નસીબ માટે અભિનંદન આપતા થયા! તેઓને શું ખબર કે CONFUSED વિનોદના મનમાં કેવી ગડમથલ ચાલે છે? વિનોદનું જવાનું પાકું થયું. મેગડાના કાગળો તો નિયમિત આવતાં જ. વિનોદ પણ, એક બે ચૂકવીને જવાબ આપતો. મેગડા દૂર હોવાથી તેનાથી છૂટવાનો વિચાર એ સહેલાઇથી કરી શકતો. WHEN THE CAT IS AWAY THE MICE COME OUT TO PLAY ના જેમ.

વિનોદ યુનીવરસીટી ઉઘડતા કેપટાઉન ગયો. પરામાં એક કુટુંબીને ત્યાં એને રહેવાનું ગોઠવાયું હતું. એ કેપટાઉનમાં છે, એની ખબર પડતાં મેગડાને કેઇ વાર લાગે? એતો એને પાછો હાથમાં આવેલો જોઇ ગાંડી ઘેલી બની ગઇ. અને વિનોદ? ઘરથી દૂર, મા-બાપના લાગણીભર્યા વાતાવરણથી વિખૂટો પડેલો, મનમાં ઘરનાં, મા બાપના, બેનના વિચારોથી ગમગીન બનેલો. મોટા શહેરમાં, વિનોદ મેગડાના હાથમાં CLAY જેવો હતો. મેગડાને અહિ એ પણ સમજાયું કે જો તે વિનોદને સખત રીતે પકડી નહિ રાખે તો આ શહેરમાં તેને ઝુટવવા વાળીઓ અનેક હતી. અહિ તો વિનોદ જેવા રમકડા માટે COMPETITION ભારે હતું. તેણે પોતાની જાળ ઓર કારીગરીથી બીછાવવા માંડી. બીચારો વિનોદ! કરોડીઆના જાળામાં જેમ માખી ધીરે ધીરે સપડાય, તેમ એ ધીરે ધીરે વધુને વધુ સપડાતો ગયો.

વેકેશનને હવે એકજ અઠવાડીઆની વાર હતી. પરિક્ષા લગભગ પૂરી થઇ ગઇ હતી, ઘરે જવાનું બુકીંગ થઇ ગયું હતું, અને આજે એને મેગડા સાથે DATE હતી. નિયત સ્થળે રાહ જોતો એ ઉભો, અઠવાડિયું ક્યારે પુરુ થાય અને એ ઘર ભેગો થાય. ભગવાન! તુંજ આમાથી બચાવ! હવે તો વિનોદ ભગવાનને પણ યાદ કરવા લાગ્યો હતો, DROWNING MAN CATCHES ANY STRAW નાં જેમજ તો! શું કરવું જોઇએ, અને શું કરું છું એનું જ્ઞાન મનમાં અનેરી મુઝવણ ઉભી કરે છે!

અરે! હમેંશા તેની રાહ જોતી મેગડા કેમ આજે મોડી છે? વિનોદ વિચારે છે ત્યાં મેગડા દોડતી આવી, એનો હાથ પકડી પાર્ક તરફ ખેંચી ગઇ, કેમ મોડું થયું?

OH DARLING! મારા બાપુજીને અકસ્માત નડયો છે!
અરે.રે! શું થયું?

મોટરનું એક્સીડન્ટ થયું છે.

વાગેલું છે?

હા, બાપુજી બેભાન છે. હોસપીટલમાં લઇ ગયા છે.

તારા બાપુજી હોસપીટલમાં બેભાન છે, અને તું અહિ?
WELL I COULD NOT BREAK OUR DATE!

વિનોદનું મગજ સાવ ખુલી ગયું. તેને હમણાં અને હવે પછી શું કરવું જોઇએ તેનું ભાન થઇ ગયું. એ તો મેગડા સાથે GROOTE SCHUUR ના કેશલટીમાં ગયો, ત્યાં મેગડાને એના બેભાન પિતા પાસે મૂકી સીધોજ ઘરે આવ્યો. મેગડા પણ સમજી ગઇ કે જે વિનોદ પોતાનું રમકડું હતું તે વિનોદ આ નથી. CLEAR THINKING થી પોતાની ફરજ માટે માણસને અનેરુ બળ મળે છે.

રજાઓમાં વિનોદ ઘરે આવી ગયો. આજે મેગડાનો કાગળ છે. મેગડાના પિતાના સારા સમાચાર છે, પત્ર વાંચી,

May the Splendour of Diwali bring you Joy and Happiness all the year through

GB Georgeu Bros. (pty.) ltd.

WHOLESALE TOBACCONISTS AND GENERAL MERCHANTS

79 BELGRAVIA ROAD, ATHLONE
PHONE: 69-2718/ 6-4115

S AND S

WHOLESALERS (PTY.) LTD.

67 BELGRAVIA ROAD,
ATHLONE. 7700
PH: 69-2718/ 6-4115

વિચારોમાં ડૂબેલો વિનોદ બેઠો છે.

હવે તેને ખબર છે કે, તેણે મેગડાના ઉપર શું લખવાનું છે. વિનોદને પોતાની ભૂલ સમજમાં આવી છે, એણે મેગડા સાથે આવો સંબંધ ન બાંધવો જોઈતો હતો, આ સંબંધ લગનમાં પરિણમતે તો? શું એ જયારે બેભાન હોસ્પીટલ-માં સૂતો હોય તે વખતે એની પોતાની દીકરી તેના BOY FRIEND સાથે અંધારામાં સુવાળો સહચાર કરે! એવી દીકરીનો એ પિતા બને! મેગડા એમ કરી શકે તો એની દીકરી પણ એવું શા માટે ન કરે! વિનોદને પોતાની ભૂલનું સચોટ ભાન થયું, એના VALUES અને મેગડાના VALUES જુદા હતા.

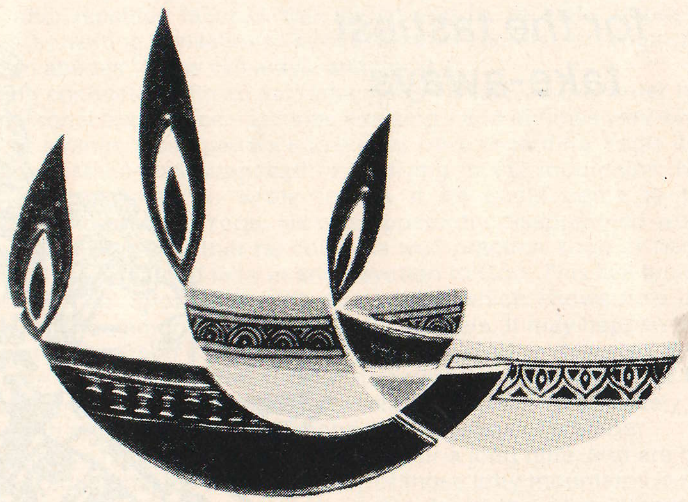
વિચારનો અંત આવે છે. મેગડાના ઉપર લખવાના આ આખરી કાગળમાં શું લખવાનું છે તે એને બરાબર સમજાયું હતું, એના મનમાં બિલકુલ ડગમગો ન હતો. વિનોદે ભગવાનનો પાડ માની લીધો.......

Greetings

MR. & MRS. B. MAGAN
Wish all Relatives and Friends a Happy Diwali and Prosperous New Year

"Let noble thoughts come from all sides."

शुभ दीपावली



from
MR. & MRS. GOVIND PARBHOO DAJEE AND FAMILY
of

AVALON

SAREE CENTRE - JOB BUYERS
3A PINE ROAD RYLANDS ESTATE
PHONE 67-1767

BOMBAY DUCK

for the tastiest take-aways

TRY OUR SENSATIONAL BOMBAY-BURGER

Diwali Greetings

from

KISHORE MAGAN

KLIPFONTEIN ROAD, RYLANDS ESTATE. ATHLONE.

the mysteries of yoga

by Swami Pavitrananda

From very ancient times the general mass of people in all countries has associated religion with mysteries, miracles, and supernatural phenomena. In early days people believed that evil spirits were the cause of all diseases and priests were often summoned to exorcise the Devil. Even today there are persons everywhere who will seek the help of priests, Sannyasins or Yogis for the cure of physical ailments. This practice is common not only among the ignorant, but extends to the educated classes. Even rationalists and those who are proud of their practical wisdom sometimes fall back on supernatural remedies, as a last resort, when all other efforts have failed. There is also a tendency, especially among the rich, to seek the advice of those professing religion on short-cuts to worldly success. Many of them visit Sadhus simply for the purpose of knowing, if possible, what further material rewards the future holds for them: religion and astrology mean the same thing! In the West a large number of persons who are ignorant of the real conditions in India still think of Hinduism in terms of astrology or palmistry: for them every Indian they meet in a train or on board a ship is a potential fortune-teller!

Is it then a matter for any wonder if there are adventurers everywhere, ready to take advantage of this "mystery-mongering" propensity of the majority of men and women? In almost every country these charlatans, ply a flourishing trade in the name of religion. There is the story of "The Swami" in a large American city who, among his various courses of instruction, advertised also: "Course of ten lessons for the attainment of Nirvana - 10 dollars"! When upbraided by a fellow Indian for practising such a hoax, the "Swami" tried to justify his actions, by saying that, after a long and fruitless search for an honest job, he had at last hit upon this device because he saw no harm in trading upon the credulity of fools!

Deception of this kind has gone to the furthest limit in the case of Yoga - that much abused aspect of Hindu mysticism. People have all sorts of queer ideas about Yoga. Not long ago a pompous - looking individual, calling himself a Professor of Yoga, delivered a lecture before a respectable gathering in a leading city of India, during which he described Yoga as mainly the method of acquiring miraculous powers over the body. He illustrated his theme by the usual drinking of sulphuric - acid, munching of glass and swallowing of fire, among other "miracles". The real **miracle**, however, was that, during the discussions which followed the "learned" lecture, no-one in the audience which contained persons from all walks of life, had the thought of asking the "fire-eating" professor what bearing all his talk and "bag of tricks" had on the spiritual life!

Some persons go to the Himalayas in search of Yogis and Mahatmas, and come back terribly disappointed if they could not meet even one who performed miracles. A few of these 'miracle-hunters', after repeated failures, turn bitter, and try to make dupes of others by writing sensational books on the "secrets" of Yoga, the "hidden abodes" of the Himalays, and the like.

Being connected with an ashrama in the Himalayas the writer has had personal experience - at times amusing - and at times very sad - of what strange ideas people sometimes have regarding Yogis and imaginary Mahatmas supposed to be living in the mountains. Not long ago an American wrote to ask if he could come to the Himalayas to practice Yoga. He was apparently disappointed when he received the reply that he could as well practice Yoga at home provided he developed faith in and devotion to God. This is a typical instance of an unfortunate attitude of mind which shows how uncommon is "common sense" in religious matters. It may happen that sometimes a person in search of a miracle - worker deserves sympathy on account of some sudden calamity that has weakened his reasoning-power; but there are others who seem deliberately to relinquish all claim to reason as soon as they speak of religion.

Those who have lived in the Himalayas for a long time, and are honest will admit that the near proximity of those lofty mountains is not sufficient for the attainment of Yoga. No doubt the environment of the Himalayas offers many great advantages, but that alone is no guarantee for one's spiritual success in life. Even in the remotest corners of the Himalayas there are persons who live the same kind of life as those in the plains. The solitude and sublimity of the highest snows has no spiritual value for them. By seeking the recesses of the Himalayas one may get temporary peace or respite from the troubles of life, but the vagaries of the mind soon return and continue their old game. It is only by ceaseless struggle that one gets strength, and it is by dint of hard labour alone that success in spiritual life is achieved by the strong. Only a very few, however, are prepared to pay the heavy price demanded for such achievement; the rest are content to run after cheap and tawdry remedies or to waste their time in the search of occult methods and secret places.

What, then, is Yoga? What does it connote and what does it aim at? Yoga literally means "connection" or "union". Philosophically it means union with the Supreme Spirit. What unites us with this S-preme Spirit is Yoga. There is only 'one' in the universe: when seen

Diwali Greetings

from

VALLABH NARSHI & FAMILY
7 SECOND AVENUE
CRAVENBY ESTATE, PAROW
PHONE 98-9318

Extending Seasonal Greetings to all Family Friends

from

LALLOO NATHU & FAMILY

of

WELLMEND SHOES
SHOP NO. 4 DOREEN ROAD, RYLANDS ESTATE
PHONE 67-1622

through the prism of ignorance it appears to be many. Because of ignorance we feel ourselves separate from the Supreme Self, and from one another, and see an endless variety of things without their underlying unity. Here arises the trouble. Wherever there are two, or more than two, there is the cause of fear, jealousy, hatred, competition, and consequently of human misery. When there is only one, who will fear whom, who will hate whom? All that we see in the universe is I, and I alone. I cannot even think, because the thinker and the thought are one and the same. When that state is attained all human misery disappears.

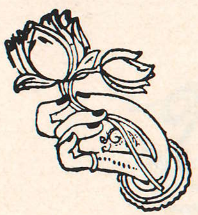
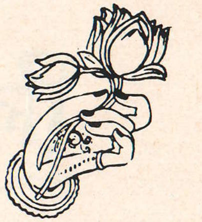
Technically, the word 'Yoga' has been used to refer to the system of philosophy propounded by the sage Patanjali about the second century B.C. But, in general, Yoga may be called a method by which one can remove "ignorance", the cause of manifoldness, and thus attain union with the Supreme Self. Though there is only One existence in the absolute sense, it is nevertheless a fact - as hard a fact as a piece of stone which we touch -that there is manifoldness in the universe. However much we may philosophise about the one universal Existence, in actual life we suffer when our relations die, when we get disease or meet with disappointments. Sometimes even the trifle of an angry word which has no more significance than a puff of wind, upsets our balance of mind to such a degree that we suffer for days and months together. No amount of philosophy can remove this suffering unless it is accompanied by practice based on the experience of those who have *found* Ultimate Reality or the Supreme Self. Yoga, therefore, accepts the life situation as we find it and suggests measures by which we can transcend human limitations.

The dominant factors in our lives are feeling, thought, and action, the mind being the motivating force behind all. Because there is the feeling factor, we feel misery and run after pleasure. If we could control our feelings and emotions and give them the right direction, we would seek real happiness instead of sense pleasure, and thus attain that Joy "which passeth all understanding". The method by which we can attain such Joy by turning all our emotions towards the supreme Reality - in other words, attain Union with God through devotion - is called Bhakti - Yoga. The method of discrimination by which we can realise our identity with the Ultimate Existence is called Jnana - Yoga, or the Science of Wisdom. The art of detachment by which we can govern all our activities so that we may not be entangled in the meshes of work, though we are engaged in it, is called Karma - Yoga or the Science of Work. Finally, the method by which we can control the mind itself, which is the cause of all our misery, is called Raja-Yoga.

It will thus be seen that there is no more 'mystery' in Yoga than what is embedded in the very existence of the Universe. It will also be found that the art and science of Yoga are processes which are intrinsically simple, clear, and straightforward; although success in their application can be achieved only by hard labour, ceaseless struggle, and vigilant care. Persons with ulterior motives may make use of Yoga for unworthy purposes; but those who are genuine aspirants after the goal of Union with the Ultimate Reality, or Freedom in Bondage, will go straight for the mark and not tarry on the way, lured by diversions like the hunt for supernatural phenomena or powers.

There are certain things that our age needs, and certain things it should avoid. It needs compassion, and a wish that mankind should be happy; it needs the desire for knowledge and the determination to eschew present myths; it needs, above all, courageous hope and an impulse to creativeness. ... The root of the matter is a very simple and old-fashioned thing, a thing so simple that I am almost ashamed to mention it for fear of the derisive smile with which wise cynics will greet my words. The thing I mean - please forgive me for mentioning it - is LOVE, pure Love, or compassion. If you feel this, you have a motive for existence, a guide in action, a reason for courage, an imperative necessity for intellectual honesty.

Bertrand Russel


Diwali Greetings

INTERMOLD (PTY) LTD.
47 BLOOM STREET
CAPE TOWN
26910/ 28209
for Insulated Hot & Cold REOCUPS

YOU CAN OBTAIN ENTERTAINMENT FROM ALL OVER THE WORLD ON ALL LEADING MAKES OF RECORD AT . . .

AVALON RECORD CENTRE

PHONE 43-0423, CAPE TOWN
PHONE 67-1908, RYLANDS ESTATE

Large Selection of Imported
DIWALI CARDS
Just unpacked - **NEW RECORDS**

SANYASI
DHARAM KARAM
SHOLAY
HI LITES Vo. 3
CHALTE CHALTE
BHOLA BHALA
JULIE

Full Length Re-issue of

DOSTI
ANARKALI
BAIJA BAWRA

Diwali Greetings

LONG-PLAYERS AT R4,99 EXTENDED PLAYERS AT R1,50

Diwali Greetings

from
The Directors and Staff of

BOOLEYS TRAVEL SERVICES

YOUR TRAVEL CONSULTANTS

OUR BOMBAY SPECIALS
DEPART JOHANNESBURG ON
9/11/75 & 26/1/1976
RETURNING ON 3/3/76
FARE R380.00 (Single)
R630.00 (Return)
for
AIR - SEA - & RAIL BOOKINGS
CONSULT
BOOLEYS TRAVEL SERVICES
294 ALBERT ROAD, WOODSTOCK
PHONES: 55-2264, 55-3235, 55-8036

બદલાતાં માનવ

લેખિકા: વિજયોતીબહેન પી. દયારામ (ડરબન)

આતે કેવાં માનવ બદલાઈ ગયાં છે
સર્જન હાર પણ ભૂલાઈ ગયા છે
વાંકના કોઈ માતનો ને પુત્ર ભૂલ્યો તાતને
પત્નિઘેલો એ પ્રેમમાં ખોવાઈ ગયો છે... આતે
ખોટાં ખોટાં કામો કરે ધનનો એ લોભ કરે
પુણ્ય નથી પાઈ તણુ પાપનાં ભંડાર ભરે
ન કરવાનાં કામો એ નિત નિત કરે
પૈસા કાજે ઈજ્જતને પણ વેચી મરે......આતે
ધીમે ધીમે એ ધતીંગ વધતાં ગયાં
સગાં સહોદર સંસ્કારથી અળગાં થયાં
પચાસ નહી પણ પાંચસો કમાતાં થયાં... આતે
ધર્મ કર્મ ભૂલ્યાં જન સેવા ભૂલ્યાં
માનવ જન્મ ધરી માનવતા ભૂલ્યાં
દુઃખી દર્દીનાં દુખડાં જોઈનાં ડોલ્યાં
મદ મસ્ત થઈ ફરે ફૂલ્યાં ફાલ્યાં.......આતે
લજવાઈ જુવાની લજવાય છે જાત
કર્મહીન જોઈ લજવાઈ છે માત
ઊંચે મસ્તકે ફરતો નથી રે બાપ
હાય હાય જીવનમાં થઈ ભૂલ થાય.....આતે
આતે કેવો અભરખો વધ્યો છે
કે ઈશ્વરનો એવો પ્રેમ ઘટ્યો છે
સમજો ગુમાની હજુ બાજી તારે હાથ છે
શું-જ્યોતિ ભગવાન તારો રિસાઈ ગયો છે..આતે
ગાને ગાને ગોવિંદ ગુણ ગાતા રહો
અમી હરિ નામનાં પીતા પાતાં રહો
હૃદયે રામ રાખો-નાં મન બદલતાં રહો
અંત સુધી શ્રીરામ શ્રી કૃષ્ણ જપતાં રહો....આતે

शुभदीपावली

from

BHUGWANDAS MORAR & FAMILY

Business:
85 CHURCH ST.,
PIETERMARITZBURG.

Residence:
9A VERNON ST.,
PIETERMARITZBURG.

Diwali Greetings

from

R. MAGAN N.M. RANCHOD
and FAMILIES

PRIDE STYLE SHOE

Mnfg. Co. (Pty) Ltd.

Ask for the famous casuals by name
Barracuda Marauders Bok Boks Cheqmates
Availabe at all leading stores

Warrington Road, Claremont **Phone 61-1858**

S-E-S PRINTERS

Leave a Good Impression

शुभदीपावली

Parbhoo Bros.

DuraSole & MAYNARD

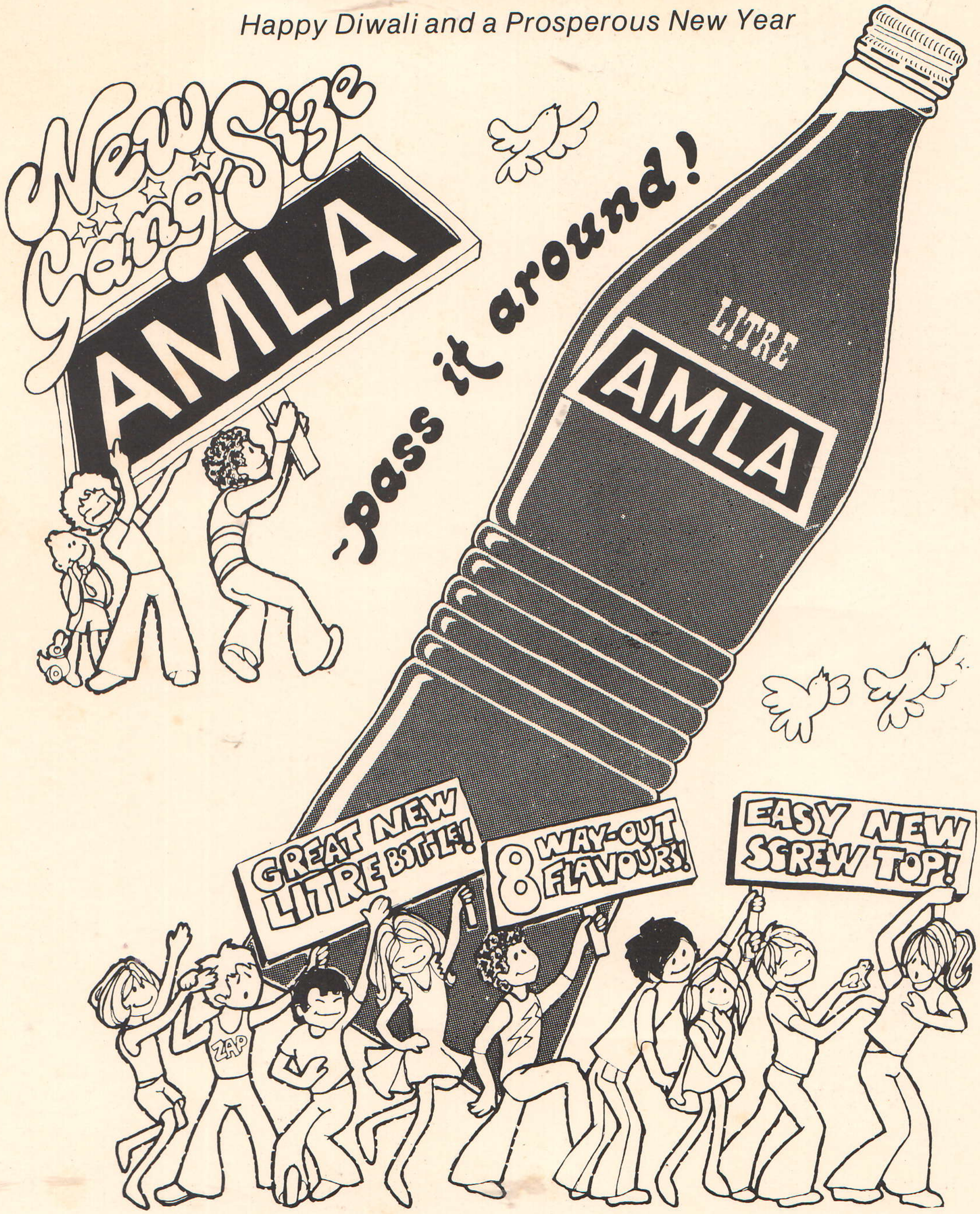
STORES

Wolfe Street, Wynberg.

The Directors and Staff of

AMLA MINERAL WATERS (PTY) LTD.

Wish all their Hindu friends and clients a
Happy Diwali and a Prosperous New Year



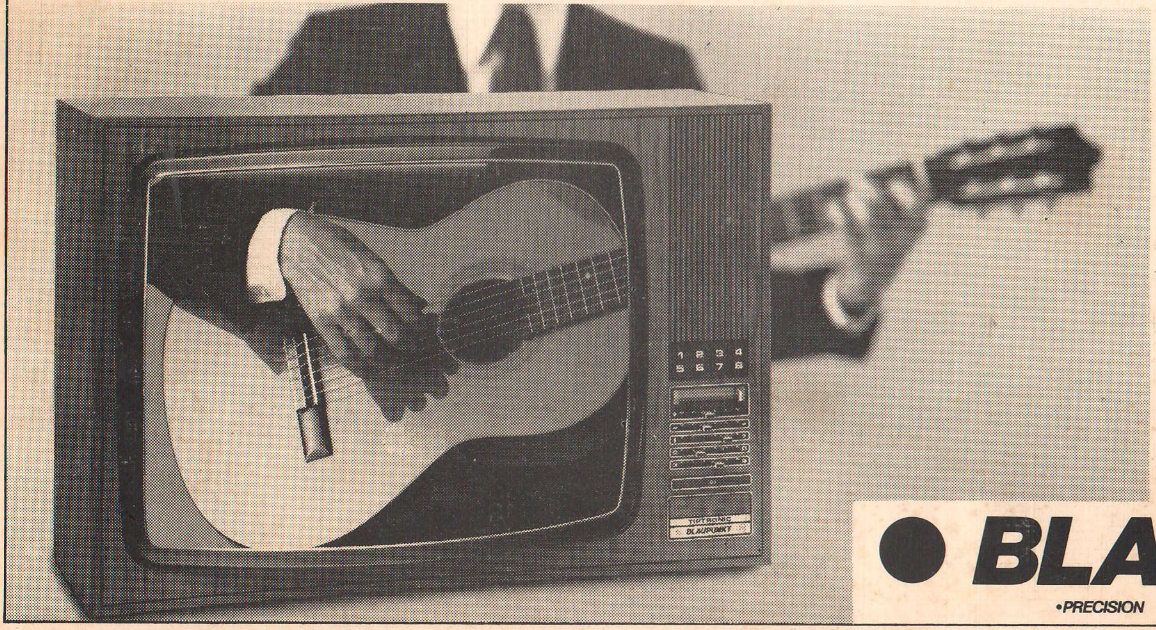
AMLA - *the freshest refresher*

NOW

BLAUPUNKT BRINGS YOU

High Fidelity television

TEDELEX



Superb sound plus a perfect picture... High Fidelity makes a dramatic difference.

BLAUPUNKT

•PRECISION •PERFORMANCE •PERFECTION

Printed by ESQUIRE PRESS, Hein Road, Athlone